



DIOCESE OF SACRAMENTO

2110 Broadway • Sacramento, California 95818 • 916/733-0237 • Fax 916/733-0195

Safe Environment

To: Priests, Deacons, Administrators, Bulletin Editors

Fr: Katita Schloemann – Safe Environment Coordinator

Re: Child Abuse Prevention Month Materials

April has been designated Child Abuse Prevention Month in the United States since 1983. It is an annual observance dedicated to raising awareness and preventing child abuse. Abuse occurs at every socioeconomic level, across ethnic and cultural lines, within all religions, and at all levels of education. Catholic dioceses across the United States work year-round to help prevent abuse.

The Diocese of Sacramento is ever vigilant in our commitment to help prevent abuse.

Attached, please find:

- Novena for Protection and Healing from Abuse – **April 20th – 28th**
 - Prayer for Healing (English and Spanish)
 - Petitions for April (English and Spanish)
 - Bulletin Announcements (English and Spanish)
-

For more information on Safe Environment practices in the Diocese of Sacramento, please visit:

<https://www.scd.org/safe-environment>

Novena

For Protection and Healing from Abuse

April is designated National Child Abuse Protection Month. We are called through scripture and teaching to protect the life and dignity of the human person. Throughout the year, but especially in the month of April, all are asked to increase awareness, to educate ourselves and the community, and to seek healing for those who have been so tragically impacted by this horror.

Together, from April 20th – April 28th, let us pray that the vulnerable are protected from abuse, and that survivors of abuse may be accompanied on their paths to healing. Please see the following pages for further details.



Every April, Catholic parishes and schools across the United States participate in National Child Abuse Prevention Month. While dioceses work year-round to prevent abuse, during this month a special emphasis is placed on the importance of learning how to protect the vulnerable from this evil:

Together, for the next nine days, let's pray that the vulnerable are protected from abuse, and that survivors of abuse may be accompanied on their paths to healing.

Novena

for Protection and Healing from Abuse

Intercessions

- Day 1:** May the most vulnerable be protected from all types of abuse and exploitation.
- Day 2:** May those who have been sexually abused receive comfort and healing.
- Day 3:** May those who work with children and young people be vigilant in protecting them from harm.
- Day 4:** May those who provide help for the abused act with wisdom and compassion in their healing ministries.
- Day 5:** May all families strive to provide safe and nurturing environments for children and young people.

Day 6: May all those who have committed abuse acknowledge the harm they have done, repent, and accept justice that ultimately comes from God.

Day 7: May those who have been abused receive the courage to tell their story, and may they be believed and supported.

Day 8: May Church leaders, with the guidance of the Holy Spirit, promote justice and healing for survivors of abuse.

Day 9: May our Holy Father, Pope Francis, fulfill his role as good shepherd and protect the most vulnerable in his flock.

Prayers

Our Father, 3 Hail Marys, Glory Be, Prayer for Healing

Prayer for Healing

God of endless love,
ever caring, ever strong,
always present, always just:
You gave your only Son
to save us by his blood on the cross.

Gentle Jesus, shepherd of peace,
join to your own suffering
the pain of all who have been hurt
in body, mind, and spirit
by those who betrayed the trust placed in
them.

Hear the cries of our brothers and sisters
who have been gravely harmed,
and the cries of those who love them.

Soothe their restless hearts with
hope,
steady their shaken spirits with
faith.

Grant them justice for their cause,
enlightened by your truth.

Holy Spirit, comforter of hearts,
heal your people's wounds
and transform brokenness into wholeness.

Grant us the courage and wisdom,
humility and grace, to act with justice.

Breathe wisdom into our prayers and labors.

Grant that all harmed by abuse may find peace in justice.
We ask this through Christ, our Lord. Amen.



Cada Abril, las parroquias y escuelas católicas en los Estados Unidos participan en el mes Nacional de Prevención del Abuso de Menores. Mientras que las diócesis trabajan todo el año para prevenir el abuso, durante este mes se pone un enfoque especial en la importancia de aprender cómo proteger a los vulnerables de el abuso sexual. Juntos, durante los próximos nueve días, oramos para que las personas vulnerables estén protegidas del abuso y para que los sobrevivientes del abuso puedan ser acompañados en su camino hacia la sanación.

Novena

para la protección y la sanación del abuso

Intercesiones

- Día 1:** Que los más vulnerables estén protegidos contra todo tipo de abuso y explotación.
- Día 2:** Que aquellos que han sido abusados sexualmente reciban consuelo y sanación.
- Día 3:** Que los que trabajan con niños y jóvenes estén atentos para protegerlos de cualquier daño.
- Día 4:** Que aquellos que proveen ayuda para los que hayan sido abusado actúen con sabiduría y compasión en sus ministerios de sanación.
- Día 5:** Que todas las familias se esfuercen por proveer ambientes seguros y amistosos para niños y jóvenes.

Día 6: Que todos los que han cometido abusos reconozcan el daño que han hecho, se arrepientan y acepten la justicia que finalmente viene de Dios.

Día 7: Que aquellos que han sido maltratados reciban el esfuerzo de contar su historia y que se les puedan creer y apoyar.

Día 8: Que los líderes de la Iglesia, con la guía del Espíritu Santo, promuevan la justicia y la sanación de los sobrevivientes de abusos.

Día 9: Que nuestro Santo Padre, el Papa Francisco, cumpla su papel de buen pastor y que proteja a los más vulnerables en su rebaño.

Oraciones

Padre Nuestro, Tres Ave María's, Gloria, Oración para la Sanación

Oración para la Sanación

Dios del amor infinito,
Siempre presente, siempre justo;
Tú nos cuidas y nos proteges
Y nos diste a tu único Hijo
Para salvarnos con su sangre en la cruz.

Jesús manso, pastor de la paz,
Dígnate unir a tu propio sufrimiento
El dolor de todos los que han sido heridos
De cuerpo, mente y espíritu
Por parte de aquellos que traicionaron la
confianza puesta en ellos.

Escucha el clamor de nuestros hermanos y
hermanas
Que han sido lastimados gravemente,
Así como el clamor de aquellos que los aman.

Dales la esperanza que mitigue
el desosiego de sus corazones,
Dales la fe que calme sus
espíritus perturbados.
Concédeles justicia para su causa,
Ilumínelos con tu verdad.

Espíritu Santo, consolador de corazones,
Cura las heridas de tus hijos e hijas
Y devuelve la integridad a lo que ha sido
quebrantado.
Concédenos el valor y la sabiduría,
La humildad y la gracia, para actuar con justicia.
Sopla tu sabiduría en nuestras oraciones y empeños.
Que todos los que han sido heridos por el abuso
encuentren paz y justicia.
Te lo pedimos por Cristo, nuestro Señor. Amén.



A PRAYER FOR HEALING FOR VICTIMS OF ABUSE

Holy Spirit, comforter of hearts, heal your people's wounds and transform brokenness into wholeness.

Grant us the courage and wisdom, humility and grace, to act with justice.

Breathe wisdom into our prayers and labors.

Grant that all harmed by abuse may find peace and justice.

We ask this through Christ, our Lord. Amen

UNA ORACIÓN DE SANACIÓN VÍCTIMAS DE ABUSO

Espíritu Santo, consolador de corazones, cura las heridas de tus hijos e hijas y devuelve la integridad a lo que ha sido quebrantado.

Concédenos el valor y la sabiduría, la humildad y la gracia, para actuar con justicia.

Sopla tu sabiduría u la gracia, para actuar con justicia.

Que todos los que han sido heridos por el abuso encuentren paz y justicia.

Te lo pedimos por Cristo, nuestro Señor. Amén.



APRIL CHILD ABUSE PREVENTION MONTH PETITIONS

- That God may grant those affected by abuse in any way the courage to tell their story and seek healing and that they may encounter the presence of Christ: we pray to the Lord...
- For our leaders in government, that they may be effective in achieving peace and defending the rights of all, especially children and the most vulnerable: we pray to the Lord...
- For children and the vulnerable suffering any form of abuse or neglect, may they be delivered into the compassion of the Lord: we pray to the Lord...
- For all those who take an active role in preventing child abuse and supporting victim-survivors – we pray that they have the wisdom and strength to guide our children through difficult times and set an example for future generations: we pray to the Lord...
- For an end to all child abuse and neglect, that all of us may be an instrument of peace, a beacon of light, and a source of healing: we pray to the Lord...

PETICIONES DEL MES DE LA PREVENCIÓN DEL ABUSO INFANTIL

- Que Dios conceda a quienes han sufrido abusos de cualquier tipo el valor para contar su historia y buscar la sanación, y que puedan encontrar la presencia de Cristo: roguemos al Señor...
- Que nuestros líderes gubernamentales sean eficaces en lograr la paz y en defender los derechos de todos, especialmente de los niños y los más vulnerables: roguemos al Señor...
- Que los niños y las personas vulnerables que sufren cualquier forma de abuso o negligencia sean entregados a la misericordia del Señor: roguemos al Señor...
- Por todos aquellos que tienen un papel activo en la prevención del abuso infantil y el apoyo a las víctimas y sobrevivientes: pedimos que tengan la sabiduría y la fuerza necesarias para guiar a nuestros niños en los momentos difíciles y sean ejemplo para las generaciones futuras: roguemos al Señor...
- Por el fin de todo abuso y negligencia infantil, para que todos podamos ser instrumentos de paz, faros de luz y fuentes de sanación: roguemos al Señor...



DIOCESE OF SACRAMENTO

2110 Broadway • Sacramento, California 95818 • 916/733-0237 • Fax 916/733-0195

Safe Environment

Bulletin Announcements

April is Child Abuse Prevention Month

April is National Child Abuse Prevention Month. It is most appropriate that Child Abuse Prevention Month is held during the Easter season. There is no better time than Easter to celebrate the protection of our most valuable gift from God – our children.

Reporting Abuse

If anyone has witnessed, or has reason to believe, or might suspect, there is or has been abuse involving clergy, employees or volunteers at any of our Catholic schools, parish religious education programs or other church-related events, those suspicions or allegations are to be reported first to civil authorities (law enforcement, child protective services, or adult protective services) and then to the Diocese via the toll-free line at 866-777-9133. You may also reach the Pastoral Care Coordinator at 916-733-0142. Reports can be made in English and Spanish.

Did you know...

Child abuse comes in many forms. Most people identify child abuse as physically hitting a child. Neglect is also a form of abuse. Failing to provide a child with proper nutrition, housing and supervision can cause irreparable harm. Expectations that a child be an active participant in the care of home and family, or even age-appropriate jobs is a part of healthy development. But excessive demands can cross into a form of servitude that is beyond the societal norms. Child pornography is a form of sexual abuse, with real victims in every image. The viewing of these images is an offense against the human dignity.

Did you know...

Child abuse can occur in every culture and every socio-economic demographic. Peer reviewed research, especially that of the past 30 years, repeatedly shows this to be true. This same research indicates that the vast majority of child abuse occurs at the hands of someone known to the victim. Those who seek to do harm to children will pursue opportunities that provide access to children and may even ingratiate themselves into the home. You can protect children by respecting the safe environment protocols established at youth serving organizations. More importantly, you can implement many of these protocols in your home and be ever observant and vigilant in all public and private settings.



DIOCESE OF SACRAMENTO

2110 Broadway • Sacramento, California 95818 • 916/733-0237 • Fax 916/733-0195

Safe Environment

Did you know...

The Catholic Church is deeply committed to protecting children from abuse and holding people accountable for inflicting such pain. The implementation of the Charter for the Protection of Children and Young People almost 25 years ago, created a system of accountability.

What is happening in the diocese to protect children?

- Training is provided for all adults and youth to identify warning signs and develop strategies for maintaining a safe environment for all.
- A designated Victim Assistance Coordinator is available to receive reports and accompany victims through their journey.
- A volunteer independent Review Board assists the Bishop in the review of cases and makes recommendations for moving forward.
- An annual audit is conducted by an independent firm to evaluate implementation of the Charter for the Protection of Children and Young People. Findings are incorporated with those of other dioceses and made available in an Annual Report.

APRIL Is Child Abuse Prevention Month

Every April, Catholic parishes and schools across the United States participate in National Child Abuse Prevention Month.



Identify and Report Warning Signs of Child Abusers

Grooming behaviors are the actions abusers take to project the image that they are kind, generous, caring people, while their intent is to lure a minor into an inappropriate relationship. Offenders can be patient and may groom their victim, his or her family, or community for years.

Some abusers isolate a potential victim by giving him or her undue attention or lavish gifts, while others allow young people to participate in activities which their parents or guardians would not approve, such as watching pornography, drinking alcohol, using drugs, and excessive touching, such as wrestling and tickling. Abusers also often try to isolate their victims from family or friends and encourage their victims to keep secrets from their parents or other caring adults.

The Effects of ABUSE

When a child is abused, the effects are grave and can last a lifetime. Some of the most common effects of abuse include:

- Loss of faith and trust in God.
- Post-traumatic stress disorder, psychological distress, and other indirect signs of trauma, such as anxiety, trouble sleeping, chronic stomach pain, and headaches.
- A greater risk of developing behavioral problems, substance abuse, and suicide.

The sense of violation goes deep into a person's psyche and feelings of anger, shame, hurt, and betrayal can build long after the abuse has taken place.

Steps to Prevent ABUSE

Communicate with Your Children

It is extremely important to communicate openly with your children. Let them know that they can talk to you about anything that bothers them. This will help you identify warning signs and grooming behaviors perpetrated by offenders before they escalate to abuse.

Educate Yourself and Your Children on Abuse

Learning how to identify, prevent, and report abuse is key. Parents and guardians should empower their children to protect themselves from harm and to report abuse. Ask your diocesan safe environment coordinator or parish delegate about opportunities for safe environment training.

Holding Offenders ACCOUNTABLE

To help hold offenders accountable, report all suspected abuse to local public authorities. You can also contact your local diocesan victim assistance coordinator to make a report and seek outreach for the abused.

In accordance with diocesan policy, when a single act of sexual abuse is admitted or established, the offender is to be removed permanently from ministry.



"The abuse itself causes a deep wound that may last a lifetime, but often the scandal in the Church is because the door was closed and the victims were not welcomed and accompanied by authentic pastors."

—Pope Leo XIV, Jan. 10, 2026





DIOCESE OF SACRAMENTO

2110 Broadway • Sacramento, California 95818 • 916/733-0237 • Fax 916/733-0195

Safe Environment

Anuncios para el Boletín

Abril es el Mes Nacional para la Prevención del Abuso de Menores

Abril es el Mes Nacional para la Prevención del Abuso de Menores. Es adecuado que el mes de Prevención para el Abuso de Menores sea durante el tiempo de Pascua. No hay una mejor temporada que la Pascua para celebrar la protección de nuestro más valioso regalo de Dios, nuestros niños.

Reportar abusos

Si alguien ha presenciado, o tiene razones para creer, o sospecha, que hay o ha habido abuso que involucra al clero, empleados o voluntarios en cualquiera de nuestras escuelas católicas, programas de educación religiosa parroquial u otros eventos relacionados con la iglesia, esas sospechas o acusaciones deben ser informadas primero a las autoridades civiles (cumplimiento de la ley, servicios de protección infantil o servicios de protección de adultos) y luego a la Diócesis a través de la línea gratuita al 866-777-9133. También puede comunicarse con el Coordinador de Cuidado Pastoral al 916-733-0142. Los informes se pueden hacer en inglés y español.

¿Sabía que...?

El abuso infantil se presenta de muchas formas. La mayoría de la gente identifica el abuso infantil con golpear físicamente a un niño. La negligencia también es una forma de maltrato. No proporcionar a un niño nutrición, alojamiento y supervisión puede causar un daño irreparable. Las expectativas de que un niño participe activamente en el cuidado de la casa y la familia, o incluso en trabajos adecuados para su edad, forman parte de un desarrollo saludable. Pero las exigencias excesivas pueden convertirse en una forma de servidumbre que va más allá de las normas sociales. La pornografía infantil es una forma de abuso sexual, con víctimas reales en cada imagen. El ver estas imágenes es una ofensa a la dignidad humana.

¿Sabía que...?

El maltrato infantil puede darse en todas las culturas y en todos los grupos socioeconómicos. Las investigaciones revisadas por expertos, especialmente las de los últimos 30 años, demuestran repetidamente que esto es cierto. Esta misma investigación indica que la gran mayoría de los abusos a menores se producen en manos de alguien conocido por la víctima. Los que buscan hacer daño a los niños buscarán oportunidades que les proporcionen acceso a los niños e incluso pueden buscar congraciarse con los miembros del hogar. Usted puede proteger a los niños respetando los protocolos del entorno seguro establecidos en las organizaciones que sirven a los jóvenes. Lo más importante es que usted puede aplicar muchos de estos protocolos en su casa y estar siempre atento y vigilante en todos los entornos públicos y privados.



DIOCESE OF SACRAMENTO

2110 Broadway • Sacramento, California 95818 • 916/733-0237 • Fax 916/733-0195

Safe Environment

¿Sabía que...?

La Iglesia Católica está profundamente comprometida con la protección de los niños frente a los abusos y la exigencia de rendición de cuentas a las personas que infligen ese dolor. La implementación de la Carta para la Protección de Niños y Jóvenes, hace casi 25 años, creó un sistema de rendición de cuentas.

¿Qué se hace en la diócesis para proteger a los niños?

- Se ofrece formación a todos los adultos y jóvenes para que identifiquen las señales de advertencia y desarrollan estrategias para mantener un ambiente seguro para todos.
- Un coordinador de asistencia a las víctimas designado está disponible para recibir las denuncias y acompañar a las víctimas a lo largo de su recorrido.
- Una Junta de Revisión independiente y voluntaria asiste al obispo en la revisión de los casos y hace recomendaciones para seguir adelante.
- Una firma independiente lleva a cabo una auditoría anual para evaluar la implementación de la Carta para la Protección de Niños y Jóvenes. Los hallazgos se incorporan a los de otras diócesis y se ponen a disposición en un Informe Anual.

ABRIL es el Mes de la Prevención del Abuso de Menores

Cada abril, las parroquias y escuelas católicas en los Estados Unidos participan en el Mes Nacional de Prevención del Abuso de Menores.

Los efectos del ABUSO

Cuando un niño es abusado, los efectos son graves y pueden durar toda la vida. Algunos de los efectos más comunes del abuso incluyen:

- Pérdida de la fe y confianza en Dios.
- Trastorno por estrés postraumático, malestar psicológico y otros signos indirectos de trauma, como la ansiedad, problemas para dormir, dolores crónicos de el estómago y dolores de cabeza.
- Un mayor riesgo de desarrollar problemas de conducta, abuso de sustancias y suicidio.

Pasos para prevenir el ABUSO

Comunícate con tus hijos

Es extremadamente importante comunicarse con tus hijos. Hágales saber que pueden hablar con usted sobre cualquier cosa que les moleste. Esto le ayudará a identificar señales de advertencia y comportamientos de aseos cometidos por los delincuentes antes de que se conviertan en abuso.

Edúcate a ti mismo y a tus hijos sobre el abuso

Aprende como a identificar, prevenir y reportar el abuso es clave. Los padres y tutores deben permitir a sus hijos para que se protejan de el peligro y a denunciar el abuso. Pregúntele a su coordinador diocesano de ambiente seguro o delegado de la parroquia acerca de las oportunidades para un entrenamiento de ambiente seguro.

Identifica y reporta señales de advertencia de los abusadores de menores de edad

Los comportamientos de aseos son las acciones que los abusadores toman para proyectar la imagen de que son

personas amables, generosas y solidarias, mientras que su intención es atraer a un menor a una relación inapropiada. Los ofensores pueden ser pacientes y pueden engañar a su víctima, a su familia o la comunidad por años.



Algunos abusadores aíslan a una víctima potencial prestándole mucha atención o regalos lujosos, mientras que otros permiten que los jóvenes participen en actividades que sus padres o tutores no aprobarían, como ver pornografía, beber alcohol, usar drogas y contacto físico inapropiados. Los abusadores también tratan de aislar a sus víctimas de la familia o amigos y alientan a sus víctimas a que guardan secretos de sus padres o otros adultos que los cuidan.

Exijan ofensores para que sean RESPONSABLE por sus acciones

Para ayudar responsabilizar a los abusadores por sus acciones, reporta cualquier sospecha de abuso a las autoridades públicas locales. También puedes comunicarte con el coordinador local de asistencia a las víctimas de la diócesis para hacer un informe y buscar ayuda para los abusados.

De acuerdo con la poliza diocesana, cuando se admite o establece un solo acto de abuso sexual, el ofensor debe ser expulsado permanentemente del ministerio.

"El abuso en sí mismo causa una herida profunda que puede durar toda una vida, pero a menudo el escándalo en la Iglesia se produce porque la puerta estaba cerrada y las víctimas no fueron bienvenidas ni acompañadas por pastores auténticos."

—Papa Leo XIV, 10 de enero de 2026

