



DIOCESE OF SACRAMENTO

OFFICE OF
CATHOLIC CHARITIES &
SOCIAL CONCERNS

2110 Broadway • Sacramento, California 95818 • 916/733-0253 • Fax 916/733-0215

Memo

To: All
From: Miriam Sammartino
Date: October 6, 2025
Subject: USCCB Mental Health Initiative: *Healing and Hope*

In recognition of the continuing mental health crisis in our nation, the USCCB launched a new component of its National Catholic Mental Health Campaign: ***Healing and Hope, Campaign Initiative***. “*Healing and Hope*” is focused on amplifying local engagement on mental health and the accompaniment of people struggling with mental illness. This initiative offers three elements to engage digitally, in person, and in our churches:

- **A revitalized digital campaign** offers reflections by bishops on the USCCB’s social media platforms that invite all people into deeper conversation on the realities and stigmas of mental health.
- **State conferences on mental health** provide an opportunity for dioceses/eparchies and local groups to gather bishops, clergy, religious, and lay people for dialogue on local mental health realities.
- **Mental Health Sunday** takes place each year on the Sunday following World Mental Health Day. Catholics are invited to pause and reflect on healing and hope around mental health in their local parish community.

All are encouraged and invited to review the USCCB resources: <https://www.usccb.org/healing-and-hope>

For local mental health information and resources, please visit: <https://www.scd.org/catholic-charities-and-social-concerns/mental-health-and-suicide>

Bulletin Insert:

Healing and Hope, an USCCB initiative on mental health: “As pastors, we want to emphasize this point to anyone who is suffering from mental illness or facing mental health challenges: nobody and nothing can alter or diminish your God-given dignity. You are a beloved child of God, a God of healing and hope” – Archbishop Borys Gudziak and Bishop Robert Barron.

For more information, visit: <https://www.usccb.org/healing-and-hope>

Respectfully,

Miriam Sammartino, Director



DIOCESE OF SACRAMENTO

OFFICE OF
CATHOLIC CHARITIES &
SOCIAL CONCERNS

2110 Broadway • Sacramento, California 95818 • 916/733-0253 • Fax 916/733-0215

Memo

Para: Todos
De: Miriam Sammartino
Fecha: Octubre 6, 2025
Tema: Iniciativa sobre Salud mental de USCCB: *Sanación y Esperanza*

En reconocimiento de la continua crisis de salud mental en nuestra nación, la USCCB lanzó un nuevo componente de su Campaña Nacional Católica de Salud: ***Sanación y Esperanza, Iniciativa de Campaña***. “*Sanación y Esperanza*” está enfocada en ampliar la participación local en materia de salud mental y el acompañamiento a personas que están luchando con enfermedades mentales. Esta iniciativa ofrece tres elementos para participar digitalmente, en persona y en nuestras iglesias:

- **Una campaña digital revitalizada** ofrece reflexiones de obispos en las redes sociales de USCCB que invitan a las personas a conversaciones más profundas sobre las realidades y estigmas de la salud mental.
- **Las Conferencias estatales sobre salud mental** proveen una oportunidad para diócesis/eparquías y grupos locales para reunir obispos, clérigos, religiosos y laicos para dialogar sobre las realidades locales de salud mental.
- **El Domingo de la Salud Mental** se celebra cada año el domingo siguiente al Día Mundial de la Salud Mental. Se invita a católicos a pausar y reflexionar sobre la sanación y la esperanza en torno a la salud mental en su comunidad parroquial.

Todos son invitados a revisar los recursos de la USCCB: <https://www.usccb.org/healing-and-hope>

Para obtener información y recursos locales sobre salud mental, visite: <https://www.scd.org/catholic-charities-and-social-concerns/mental-health-and-suicide>

Sanación y Esperanza, una iniciativa de la USCCB sobre salud mental: “Como pastores, queremos enfatizar este punto a cualquier persona que padezca una enfermedad mental o esta enfrentando problemas de salud mental: nadie ni nada puede alterar ni disminuir la dignidad que Dios nos dio. Eres un hijo amado de Dios, un Dios de sanación y esperanza” – Arzobispo Borys Gudziak y Obispo Robert Barron.

Para más información, visite: <https://www.usccb.org/healing-and-hope>

Atentamente,

Miriam Sammartino, Directora