

Personas Eucarísticas



*Para transmitir adecuadamente los misterios de nuestra fe, el líder pastoral tiene que **saber que una determinada doctrina contiene un misterio**, debe tener la doctrina abierta para que recibirla signifique encontrarse con el misterio que conlleva. **Solo entonces se puede ser transformado por la doctrina.***

Este Avivamiento Eucarístico busca renovar la Iglesia local a través de una mayor apreciación del misterio eucarístico, de la presencia sacrificial de Jesucristo que es la razón misma de la existencia de la Iglesia en primer lugar.

- **Reserva cinco semanas** en tu grupo, pequeña comunidad, o familia, para en espíritu sinodal orar, reflexionar y compartir sobre la Cultura Eucarística.
- Al menos el **facilitador** sino todos los participantes deben **tener el libro: Convertirse en Personas Eucarísticas de Timothy O'Malley, edición especial.**

1. ¿Qué es la Cultura Eucarística?

Una Cultura Eucarística debe incluir cuatro elementos:

- 1) ***Un sentido de reverencia inculturada*** por la celebración de la Misa y el Santísimo Sacramento. No estamos hablando de lo que suele llamarse popularmente la Misa en latín, sino de una sensibilidad de que el Santísimo Sacramento es realmente el don del amor divino que recibimos y adoramos juntos en el contexto de toda la liturgia eucarística.
- 2) ***Una formación integral que no reduzca la catequesis Eucarística a la explicación de la doctrina exclusivamente***, sino que atienda a la memoria, a la imaginación, al entendimiento, al deseo y a la voluntad, y a nuestra propia identidad como comunidad eucarística.
- 3) ***La transición de un enfoque privatizado*** a la celebración de la Eucaristía a un catolicismo público o popular que atienda adecuadamente al trabajo, la fiesta y la familia en el acto del culto eucarístico.
- 4) ***La promoción de la solidaridad eucarística*** en la parroquia en la que la comunión de amor que nos da Jesús se comparte explícitamente con el mundo, llevándonos a una unidad más profunda con los católicos y los no católicos del vecindario. En última instancia, esta solidaridad eucarística es la prueba de lo que los obispos llaman coherencia eucarística.

El cultivo de una Cultura Eucarística comienza con la conversión de la parroquia para que el sacrificio de amor de Cristo sea el centro de nuestra identidad. Debemos hacer preguntas difíciles sobre la cultura implícita de nuestra parroquia:

- ¿Las fiestas que celebramos apuntan a Cristo, o son simplemente una forma de escapar del mundo cotidiano?
- ¿Se siente la gente bienvenida en nuestra parroquia, o se le recibe como si fuera un obstáculo para nuestro encuentro eucarístico privado que esperamos disfrutar nosotros solos?
- ¿Hablamos más de política eclesial en nuestra parroquia que del amor de Cristo hecho presente en el misterio Eucarístico?
- ¿Son nuestras Misas ocasiones reverentes de encuentro con Cristo, o se centran más en mostrar lo notables que somos en la comunidad de fe?
- ¿Está la Misa en nuestra parroquia infectada por las guerras litúrgicas que operan en la Iglesia hoy en día?

¿Ves los cuatro aspectos de una Cultura Eucarística en tu parroquia?

¿Hay áreas en las que tu parroquia requiere una conversión para fomentar una nueva cultura?



2. Una Cultura de Reverencia Eucarística

En el catolicismo, la **reverencia** reconoce que lo que hacemos en el acto litúrgico es real. La liturgia no es una representación ni el desarrollo de un deleite desinteresado en los símbolos de la cultura católica. Una cultura Eucarística en una parroquia debe estar marcada por una reverencia que sitúe a Dios en el centro del acto de culto.

En una parroquia eucarística, durante la Misa, estamos ofreciendo nuestras vidas como sacrificio de amor al Dios trino que creó, redime y reúne a todos los hombres y mujeres en una comunión de amor que supera toda comprensión. Este enfoque de la reverencia significa que la inculturación de varias tradiciones es una posibilidad. El idioma de los ritos puede ser diferente, permitiendo la celebración en vietnamita, español, inglés, polaco, y muchas otras lenguas. Pero existe el peligro de que esta inculturación se centre en nosotros y no en Dios.

- 1) **La Banalidad Litúrgica y el Kerigma.** La banalidad litúrgica es un olvido de que lo que celebramos en la Misa es la presencia de Jesucristo para nosotros aquí y ahora. A través de la Misa, nos encontramos con la Vida, Muerte, Resurrección y Ascensión de Jesús en este tiempo y espacio. Por eso para evitar la banalidad litúrgica se empieza por reencontrar el *kerigma*. En la práctica, la conversión hacia el *kerigma* en la parroquia puede empezar simplemente reflexionando sobre el nombre de su iglesia. Los nombres de las parroquias significan algo. El patrón parroquial de una iglesia es un recordatorio profético para la parroquia que nuestra historia está conectada con la historia más amplia del amor divino revelado de Jesucristo.
- 2) **Orar, No Hablar.** Hay muchas maneras de comunicar la importancia de nuestra relación con Jesucristo, de mostrar a todos los que atraviesan las puertas de nuestra parroquia que Jesús es la razón de nuestra reunión. Orar en lugar de decir las palabras de la liturgia es una de esas maneras... toda la asamblea está involucrada en el rezo de la Misa y no solo los ordenados y otros ministros. Todos los fieles necesitan formación para orar las palabras de la Santa Misa, para que nuestro "Amén" suene de verdad y no funcione como un discurso *proforma*.
- 3) **Espacio para la Contemplación y el Silencio.** Una parte integral de la promoción de una cultura de la reverencia es aprender a sentirse cómodo con el silencio. Si se habla con los que se sienten atraídos por la Misa anterior al Vaticano II, suelen decir que lo que más les gusta es el silencio. Sienten como si la Misa se rezara de verdad, es decir, se les da espacio para contemplar el maravilloso misterio del amor divino. En la vida moderna tardía nos sentimos muy incómodos con el silencio, acostumbrados al ruido allá donde vamos. Permitir espacios de silencio en la Misa no solo creará liturgias más reverentes. Ofrecerá una medicina que anhelamos profundamente un tiempo alejado del ruido.
- 4) **El Cuerpo Importa.** Una de las consecuencias de nuestra obsesión por las palabras en la liturgia es que a veces olvidamos que la reverencia se capta primero antes que se enseña. Lo que olvidamos es que una cultura de reverencia eucarística comienza

en el cuerpo. El arte, la arquitectura y la música son lugares privilegiados para la reverencia inculturada. Una cultura eucarística de reverencia recuerda, por tanto, la importancia del cuerpo en el culto, siendo crítica con la banalidad y la cursilería de nuestro arte, arquitectura y música. Si queremos recultivar el amor al Santísimo Sacramento, es aquí donde más trabajo tenemos que hacer.

- 5) **Devoción Eucarística.** Es hora de que la Iglesia deje de ver un enfrentamiento entre la adopción del Santísimo Sacramento fuera de la Misa y la celebración de la liturgia eucarística. Ambas están ordenadas a fomentar el amor reverente a Jesucristo que habita entre nosotros. La Eucaristía, por supuesto, esta destinada a ser recibida. El Santísimo Sacramento es aliento para el camino. Pero la Eucaristía es alimento para el camino porque es la presencia del Señor que habita entre nosotros. Contemplar con gratitud este don no hace sino aumentar el deseo de recibir con amor a nuestro Señor. *“Estamos destinados a saborear y ver la bondad del Señor”* Salmo 34,9. La formación eucarística de los fieles debe dedicarse a fomentar una participación activa en la Misa en este sentido profundo.

¿Cuáles son las primeras reacciones a estas cinco dimensiones de una reverencia inculturada en la Misa?

¿Diría usted, tras la primera reacción, que tu parroquia celebra la liturgia de una manera reverente inculturada?

3. Una Cultura de Formación Eucarística

La catequesis eucarística en la Iglesia católica romana es deficiente. Falta la catequesis eucarística porque no está pensada exclusivamente en los niños de segundo grado que reciben la Primera Comunión. La catequesis eucarística es un proyecto para toda la vida en el que se aprende a participar activamente en la Misa, incluyendo la recepción de nuestro Señor Jesucristo en el Santísimo Sacramento. Esta debe ser integral, completa, esencial y fundamental, ya que supone que se están fomentando discípulos maduros en la parroquia que viven su identidad eucarística como sacerdotes bautizados, profetas y figuras reales destinadas a consagrar el mundo a Jesucristo. Estamos llamados a dar la mejor catequesis a los adultos y no solo a los niños.

- 1) **Catequesis, Adulthood y Participación Activa.** La catequesis de adultos es importante porque la mayor parte de nuestra vida se desarrolla en esta etapa de la vida adulta. Nos iniciamos en la fe católica, pero eso no es el final. Se trata de aprender una nueva forma de ser humano a través de la celebración litúrgica; adoptando una postura de adoración, de contemplación amorosa, de celebración alegre y de unión con Cristo, en todas las dimensiones de nuestra vida. En pocas palabras nos llama a una participación adulta en la vida de eucarística.

El Directorio para la Catequesis destaca, la Iglesia cultiva una participación activa en el misterio de Cristo de cinco maneras:

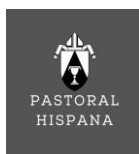
- (1) Enseñando el conocimiento de la fe.
- (2) Educando en las disposiciones litúrgicas.
- (3) Formando para la Vida en Cristo.
- (4) Iniciando al católico en el arte de la oración.
- (5) Fomentando la vida comunitaria.

- La catequesis Eucarística integral enseñará el conocimiento de las dimensiones eucarísticas de la fe católica.

Esta catequesis ofrecerá una iniciación completa a las diversas partes de la Misa y la presencia real de Cristo en el Santísimo Sacramento. Todas las fuentes de la catequesis, incluyendo la Escritura, la enseñanza del magisterio, la propia liturgia, los santos, los mártires, la teología, la cultura cristiana y el arte, tienen un lugar en la promoción del conocimiento de la fe.

- La catequesis eucarística integral debe enseñar a orar la Misa.

El Directorio para la Catequesis afirma que la formación litúrgica “educa al creyente en las actitudes que las celebraciones de la Iglesia requieren: alegría por la calidad festiva de las celebraciones, sentido de la comunidad, escucha atenta a la Palabra de Dios, oración confiada, alabanza y acción de gracias, conciencia de símbolos y signos”.



- La catequesis integral nos forma para la vida en Cristo.
Lo que normalmente se entiende como la tarea moral de la catequesis es cultivar un deseo mas profundo de santidad y unión total a la persona de Cristo. Cada católico debe aprender el arte del discernimiento eucarístico, descubriendo la presencia de Jesucristo aquí y ahora.

- La catequesis eucarística integral debe iniciar al católico en el arte de la oración.
La catequesis tiene la tarea de educar al creyente para la oración y en la oración. El entorno de la catequesis debería ser un espacio de oración, no una sala de conferencias, sino un espacio en el que contemplamos juntos, en alabanza, adoración, acción de gracias y asombro, el misterio del amor divino que nos ofrece Jesucristo.

- La catequesis eucarística integral fomenta la vida comunitaria.
Esta tarea de la catequesis es una formación de cada cristiano en la comunión eucarística de la Iglesia. Mi parroquia no está llena de desconocidos, sino que está formada por aquellos con los que comparto la más íntima comunión en Jesucristo. Si nuestras parroquias carecen de oportunidades para que los adultos contemplen el misterio eucarístico, nunca llegaremos a ser un pueblo plenamente eucarístico en la parroquia.

Formación Eucarística En Grupos Pequeños

- Paso 1 -El comienzo de la conversación en un grupo pequeño implica dirigir la atención a alguna dimensión de la Eucaristía que merezca la pena contemplar: Puede ser una imagen de retablo, un elemento arquitectónico concreto de la Iglesia, una Escritura Sagrada, un texto o una práctica ritual de la Misa, un poema o una pieza de música sagrada.
- Paso 2 -Maravillarse, como se recuerda, no consiste solo en mirar un objeto. Significa hacerse preguntas sobre lo que hemos contemplado.
- Paso 3 -Al final de la conversación, se recomienda orar en silencio. Imagine que practicara durante la próxima semana teniendo en cuenta lo que hemos contemplado en esta sesión.

¿Qué has aprendido sobre la catequesis en este capítulo?

¿Como podría una formación eucarística integral beneficiar a tu parroquia para convertirse en Pueblo Eucarístico?



4.Un Catolicismo Popular Eucarístico

Un catolicismo “del pueblo”, vivido que se traslada fuera de las puertas de la parroquia a las familias, y los barrios. Las procesiones, el canto de himnos y las devociones domesticas conforman un catolicismo popular que celebran los fieles bautizados en el mundo. ¡Este catolicismo sigue vivo! En el siglo XX, los estudiosos de la liturgia hicieron demasiado hincapié en la distinción entre liturgia y vida devocional. Temiendo que los católicos no entendieran la importancia de la liturgia eucarística, gran parte de las enseñanzas de la Iglesia subrayo que la liturgia de la iglesia es la base de la vida devocional y no al revés. La oración publica de la Iglesia en los ritos litúrgicos formales es donde debemos centrarnos. Irónicamente este enfoque casi miope en la liturgia ha llevado a una privatización de la vida católica. Para que una parroquia se convierta en un pueblo eucarístico, hay que re-cultivar un catolicismo popular que no separe la vida litúrgica de la vida devocional. Simplemente, tenemos que recuperar las devociones que han sido importantes para los católicos durante muchas generaciones.

La Familia Eucarística

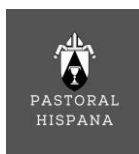
Recuperar un catolicismo popular eucarístico requiere hacer hincapié en la familia como iglesia doméstica.

1. Llamar a la familia iglesia doméstica no es solo una metáfora inútil: en la medida que la familia es una manifestación de la comunión divina en el mundo, un lugar donde el amor de Cristo y su Iglesia se hace presente, la familia es real y verdaderamente una iglesia doméstica.
2. Debido a la identidad eucarística de la familia como espacio de comunión en el mundo, debemos evitar un relato romántico de la familia: el catolicismo popular reconoce que la vida familiar es complicada. No es un modo de existencia angelical.
3. La familia es una iglesia doméstica en relación con la celebración concreta del misterio eucarístico en la parroquia: la memoria, la comprensión y el deseo de la familia deben estar impregnados de la Eucaristía.
 - La familia es un lugar de memoria eucarística.
 - Las familias oran juntas.
 - Practicamos en la vida familiar cotidiana todas las disposiciones necesarias para el culto eucarístico a Dios.

La Vocación Eucarística en el Trabajo

El cristiano posee una vocación eucarística que se traslada fuera de los muros de la parroquia a su vida laboral. Esos momentos [trabajo] de consagración nos devuelven al altar donde estamos en presencia de Jesucristo, ofreciéndole nuestro servicio de amor para la vida del mundo.

¿Como podría el catolicismo popular servir de bálsamo contra el catolicismo privado centrado solo en el individuo?



5.Una Cultura De Solidaridad Eucarística

La enseñanza social de la Iglesia y la Eucaristía están intrínsecamente conectadas. Debido a la separación de la doctrina social de la Iglesia y la Eucaristía, la enseñanza social de Iglesia sigue siendo desconocida e inapropiada para la mayoría de los católicos. Esta es una mala noticia, que perjudica la capacidad de la Iglesia de ofrecer un testimonio público al mundo del don del amor divino.

Muchas de nuestras parroquias están polarizadas en las cuestiones sociales de nuestros días. Nos inspiran más por las políticas de demócratas y republicanos que nuestro compromiso con la vocación eucarística. Debemos volver a aprender el arte de la solidaridad eucarística, reconociendo que el don de recibir al Señor en el Santísimo Sacramento viene acompañado de un compromiso renovado de amor al prójimo. Esta solidaridad eucarística estará marcada por la coherencia, las obras de misericordia y el testimonio profético de una política de comunión en la esfera pública. La solidaridad es el reconocimiento de que mi vecino es una persona. No puedo ignorarlo. Mi vida y tu vida son regalos.

El misterio eucarístico, por tanto, no beneficia solo a los católicos. Es toda la familia humana, toda persona que sufre la indignidad, la que debe beneficiarse de lo que ocurre en el altar. Misa significa enviado. Pero la misión no comienza al final de la Misa. Al recibir a Jesucristo en el Santísimo Sacramento, ya nos comprometemos a amar al prójimo en nuestra vida cotidiana.

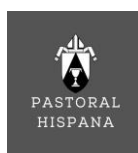
Coherencia Eucarística

La coherencia eucarística es una oportunidad para que toda la Iglesia discierna nuestro compromiso con la solidaridad eucarística. No es solo para los políticos. Tu bien es mi bien. Si no te conozco, entonces soy eucarísticamente incoherente.

¿Eres coherente desde el punto de vista eucarístico?

¿Dónde necesitas cambiar?

Obras de Misericordia Eucarísticas



7 OBRAS DE MISERICORDIA CORPORALES

Dar de comer al hambriento
Dar de beber al sediento.
Vestir al desnudo
Acoger el extranjero
Visitar y cuidar a los enfermos.
Visitar a los presos.
Enterrar a los difuntos.

7 OBRAS DE MISERICORDIA ESPIRITUALES

Dar buen consejo al que lo necesita
Enseñar al que no sabe
Corregir al que está en error
Consolar al triste
Perdonar las ofensas
Soportar con paciencia los defectos
de los demás
Rogar a Dios por los vivos y los muertos

Las parroquias se centran en la adoración eucarística pero no poseen una Sociedad de San Vicente de Paul, o no tienen suficientes catequistas, deben hacerse preguntas.

**¿Hemos comprendido lo que se da en la Eucaristía?
¿Que hace que cada obra de misericordia sea Eucarística?**

Política de Comunión

Seamos francos. No nos hemos dado cuenta, especialmente los ciudadanos de los Estados Unidos. Estamos tan apegados a nuestra propia libertad que a veces olvidamos que nuestras vidas no son dadas. Se nos han regalado todas las cosas. El aborto, el racismo, el odio al inmigrante, la pena de muerte...son atentados contra la dignidad humana, por tanto, contra el don de la existencia. Son la prueba de que aún no hemos tomado suficientemente en serio la política eucarística de la Iglesia, donde el único don que podemos ofrecer a cambio es el sacrificio de Jesús, una presencia de amor que cambia todo.

**¿Como puede la Eucaristía permitirte avanzar si estas polarizado?
¿Como podría la eucaristía ayudarte a defender la dignidad de todas
y cada una de las vidas humanas?**

Un Lugar En El Que Los Corazones Están Continuamente en Llamas

Los que no fueron a Misa durante la pandemia podrían volver. Pero debemos aprender a convertirnos en lo que hemos recibido. Tal vez vengan, vean y se queden con nosotros. Porque tal vez reconozcan, al rendir culto con nosotros en nuestras parroquias, que su corazón ardía desde el principio. Y tal vez, nuestra Iglesia sea el lugar donde los corazones arden continuamente con un amor indescriptible. Al menos, eso es lo que nos prometió Jesús.

Material tomado del Libro Convertirse en Personas Eucarísticas de Timothy P. O'Malley, Ave Maria Press. Edición Especial.



7 Ideas de Actividades Familiares Eucarísticas:

1. **Sirvan a otros juntos**

Lleven a cabo pequeños actos de servicio como familia. Ya sea un servicio voluntario formal, cuidar al anciano enfermo para que su cuidador descansa un poco o simplemente llevarle unas galletas a un familiar enfermo. El servicio caritativo los unirá como familia y les acercará a vivir como Jesús, sirviendo a los demás.

2. **Exprésense amor con frecuencia**

Jesucristo dijo: “Este es mi mandamiento: Que se amen los unos a los otros, como yo los he amado” (Juan 15:12). Dile a los miembros de tu familia cuánto los amas y hazlo con frecuencia. Aunque estés seguro de que ya lo saben, expresar el amor siempre traerá felicidad y también expresa el amor de Dios a tu hogar.

3. **Encuentre una iglesia** a la que asistir a misa los fines de semana mientras están de vacaciones o de viaje.

4. **Dedica una tarde a preparar bolsas Ziploc grandes para las personas sin hogar**, especialmente cuando empiece a llegar el frío o hace mucho calor. Este puede ser un proyecto divertido, al estilo de una cadena de montaje para niños pequeños. Incluso funciona como una actividad, si necesita mantener las pequeñas manos ocupadas durante las oraciones familiares (intente rezar una decena del Rosario por las personas que recibirán las bolsas).

5. **¿Tu comunidad sirve a los refugiados?** Las personas que huyen de su país de origen a menudo no están preparadas para el clima frío o muy caliente que les espera en gran parte de los Estados Unidos. Ustedes pueden ayudarlos en esta transición.

6. **Apoye a los grupos ambientales locales** recogiendo basura en los parques, formar equipos de limpieza de arroyos o plantando árboles.

7. **Vaya a misa a una iglesia católica local** a la que no asista normalmente como una peregrinación local.

