



# DIOCESE OF SACRAMENTO

## Office of Family and Faith Formation

2110 Broadway • Sacramento, CA 95818-2541 • (916) 733-0123 • Fax (916) 733-0195

---

### **Normas y Guía para Formación de la Fe y el Ministerio Juvenil 2021-2022**

Debido a las circunstancias actuales con la pandemia de COVID, nos gustaría proporcionar la siguiente guía para garantizar la seguridad y el bienestar de nuestras familias mientras asistimos a las actividades de Formación de la Fe y el Ministerio Juvenil.

#### **General**

- Se anima el enfoque continuo en los programas basados en la familia y la formación de los padres.
- Mantener buena y constante comunicación con su equipo de catequesis y sus familias.
- Se permiten sesiones presenciales, se recomiendan módulos híbridos.
- Mantener los grupos pequeños (10-15 estudiantes). Para programas más grandes, las sesiones pueden ser cada quince días, mensuales o sesiones rotativas ayudarán a los participantes y catequistas.
- Para espacios interiores, la ventilación debe optimizarse.
- Los catequistas / ayudantes pueden ayudar a los estudiantes en sus escritorios individuales.
- Compartir materiales (papel, lápices y otros) debe limitarse tanto como sea posible. Si es posible, tenga un conjunto para cada estudiante. Guarde los materiales y pertenencias de cada participante en cajas o cubículos separados y etiquetados individualmente.
- Todos los espacios utilizados deben desinfectarse después de cada uso. La desinfección (usando desinfectantes en la lista COVID-19 de la Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos) elimina los gérmenes restantes en las superficies, lo que reduce aún más cualquier riesgo de propagación de la infección. El Director de Educación Religiosa, el Coordinador de Pastoral Juvenil o cargo similar será responsable de asegurar que cada espacio utilizado sea sanitizado.

#### **Uso de mascarillas**

Todas las personas deben traer puestas sus máscaras en el interior de cualquier espacio, independientemente del estado de vacunación. Esto incluye adultos, niños y jóvenes. Se siguen las exenciones según la guía de máscaras faciales del CDPH.

## **Cuarentena**

- **Requisitos de cuarentena para individuos infectados o sintomáticos**

Se aconseja a los miembros del personal y a los padres / tutores / niños / jóvenes / adultos con síntomas de infección por COVID-19 que no regresen para recibir instrucciones en persona hasta que hayan cumplido con los criterios de CDPH para regresar para aquellos con síntomas:

- a. Han pasado al menos 24 horas desde la resolución de la fiebre sin el uso de medicamentos reductores de la fiebre; y otros síntomas han mejorado, **Y**
- b. Tienen una prueba negativa para SARS-CoV-2, **O**
- c. Un proveedor de atención médica ha proporcionado documentación de que los síntomas son típicos de su afección crónica (por ejemplo, alergias o asma), **O**
- d. Un proveedor de atención médica ha confirmado un diagnóstico con nombre alternativo (por ejemplo, faringitis estreptocócica, virus Coxsackie), **O**
- e. Han pasado al menos 10 días desde el inicio de los síntomas.

## **Requisitos de Cuarentena de una Posible exposición a COVID**

- Cuarentena modificada para estudiantes con contacto cercano a COVID-19 en el programa: si el estudiante expuesto tanto como la persona con COVID-19 usaban máscaras, el estudiante expuesto puede continuar asistiendo al programa habiéndose hecho la prueba.
- Los estudiantes con exposiciones al aire libre en el programa deben ponerse en cuarentena, solamente si la exposición ocurrió mientras estaban sin máscara y sentados, o durante deportes de alto contacto.
- Los estudiantes en la misma clase o grupo de un caso positivo de COVID-19 deben ponerse en cuarentena solamente si se sabe que estuvo en contacto con la persona infectada por 15 minutos a 4 pies de distancia.