

# SEMANA 1

## OBRA DE MISERICORDIA CORPORAL: VISITAR A LOS PRESOS

Las personas en prisión siguen siendo personas, hechas a imagen y semejanza de Dios. Toda persona merece la oportunidad de escuchar la Palabra de Dios y de encontrar la Verdad del mensaje de Cristo.

### HISTORIA DE ESPERANZA

*“Señor, ¿cuándo te vimos?” – Mateo 25, 31-40*

El Evangelio de Mateo nos invita a recordar que somos responsables de ayudar a todos nuestros hermanos, incluso a quienes vienen de lejos o de otro país. Cuando hacemos esto, cuidamos de Cristo.

El tiempo de Cuaresma nos da una maravillosa oportunidad de reflexionar y hacer espacio en nuestros corazones para acoger al forastero. A través de nuestra **oración**, nos encontramos con Jesús, que está presente en el rostro de cada miembro de nuestra familia humana. Cuando **ayunamos**, podemos identificar los obstáculos que nos impiden amar plenamente a Dios y a nuestro prójimo. Cuando **damos limosna**, compartimos lo que tenemos con los demás.

Plato de Arroz de CRS nos lleva esta Cuaresma a tres países: Madagascar, El Salvador y Timor Oriental. El hambre y la desnutrición, la cual sucede cuando no obtenemos la cantidad necesaria de nutrientes, son desafíos a los que muchas familias se enfrentan cada día. Una de cada diez personas no tiene suficiente comida para alimentarse. A veces esto es causado por desastres naturales como inundaciones y sequías. Otras veces, las familias no tienen dinero para comprar los alimentos, o los que consiguen no contienen todas las vitaminas y minerales que necesitan para mantenerse saludables.

CRS está ayudando a las comunidades a encontrar soluciones a estos problemas. Los agricultores aprenden nuevas habilidades y tienen más y mejores cosechas. Las comunidades capacitan a los trabajadores de la salud para que los niños puedan recibir chequeos regulares y los padres puedan aprender nuevas recetas nutritivas para asegurarse de que sus familias reciban una dieta balanceada. Además, las personas en zonas vulnerables ahora saben cómo prepararse para un clima impredecible que podría destruir los cultivos.



Foto de Jim Sipe / CRS

Jesús nos llama a ayudar a los necesitados. Nuestras oraciones, ayunos y limosnas de Cuaresma nos ayudan a responder a este llamamiento.

### DATOS RELEVANTES

- Una de cada diez personas en todo el mundo no tiene suficientes alimentos para comer y casi uno de cada cuatro niños menores de cinco años tienen retraso en el crecimiento, lo que significa que tienen dificultad para crecer y desarrollarse.
- Un estudio realizado por la Organización Mundial de la Salud y otras organizaciones internacionales estima que casi 690 millones de personas pasaron hambre en 2019, un aumento de 10 millones con respecto a 2018, y de casi 60 millones en cinco años.
- El término desnutrición se refiere a deficiencias, excesos o desequilibrios en el consumo de nutrientes de una persona.



Para fotos descargables, visita [crsplatodearroz.org/fotos](https://crsplatodearroz.org/fotos) y ve el video de la semana 1 en [crsplatodearroz.org/historias](https://crsplatodearroz.org/historias).



Cuando el Papa Francisco visitó los Estados Unidos en 2015, se reunió con un grupo de personas en prisión y les habló. Después de su discurso, el Papa Francisco estrechó la mano de cada uno de ellos y los abrazó para hacerles saber, y a todos nosotros, que Dios los ama y está con ellos.

**Dibújate tomado de la mano de Jesús. Luego escribe a palabras alentadoras para decirle a alguien que tú y Jesús lo aman.** *Nota para el maestro:* Anime a los niños a enviar su tarjeta por correo a alguien que conozcan que necesite palabras de apoyo.





**Elija la palabra correcta para completar este párrafo:**

*comer    visitaste    forastero    ver    enfermo    beber    vestiste*

“Porque tuve hambre y me diste de \_\_\_\_\_, tuve sed y me diste de \_\_\_\_\_, era \_\_\_\_\_ y me acogiste, estaba desnudo y me \_\_\_\_\_, enfermo y me \_\_\_\_\_, en la cárcel y viniste a \_\_\_\_\_.

**Da un ejemplo de cómo puedes ayudar a otros llevando a cabo las siete obras de misericordia corporales.**

**1. Dar de comer al hambriento**

Ejemplo: \_\_\_\_\_

**2. Dar de beber al sediento**

Ejemplo: \_\_\_\_\_

**3. Dar posada al peregrino**

Ejemplo: \_\_\_\_\_

**4. Vestir al desnudo**

Ejemplo: \_\_\_\_\_

**5. Visitar a los enfermos**

Ejemplo: \_\_\_\_\_

**6. Visitar a los presos**

Ejemplo: \_\_\_\_\_

**7. Enterrar a los muertos**

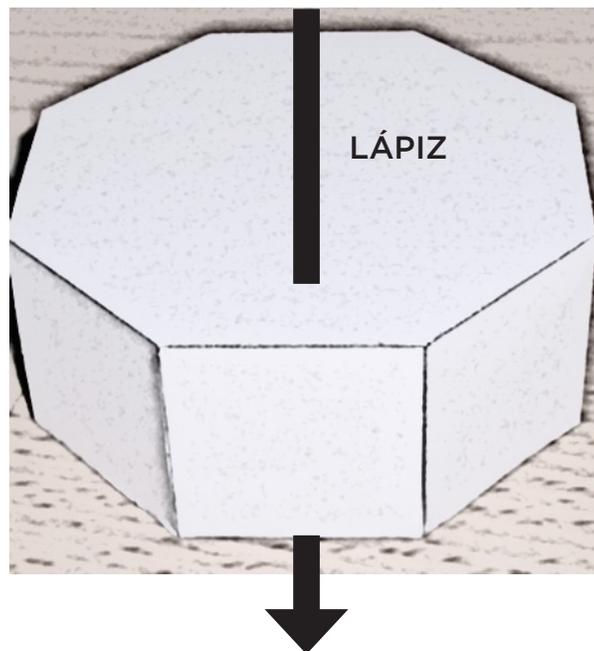
Ejemplo: \_\_\_\_\_

En algunos países de América Latina, hay un juguete similar a un trompo, pero con lados planos.

Lo giras y una vez que deja de girar, haces lo que está escrito en el lado superior.

**Nota para el Educador:** Por razones de tiempo, no se espera que los estudiantes hagan sus juguetes en el aula. Lleve uno ya hecho y luego les dice que hagan uno en casa.

**PREPARACIÓN—¡Haz el tuyo!** Consulta la página siguiente para obtener instrucciones.



**Actividad:** Divida el grupo en dos equipos. Haga girar el juguete y vea qué obra de misericordia termina en la parte superior. El primer equipo dará ejemplos de cómo practicar esa obra de misericordia. Después, el otro equipo intentará dar más ejemplos sin repetir ninguno de los ya dichos. El equipo que proporcione más ejemplos obtiene el punto para ese turno. Nota: Uno de los paneles dice, "Punto Extra." Si un equipo obtiene este panel, entonces obtienen un punto extra y pueden girarlo una vez más.

En la siguiente sopa de letras podrás encontrar los nombres de algunos santos patronos de los presos. Estos son algunos tips de los nombres que encontrarás (cada bloque corresponde a una letra).

San M X M L N Kolbe

San Pedro C L V R

Orden de los M R C D R S

Nuestra Señora de la M R C D

San L N R D de Noblac

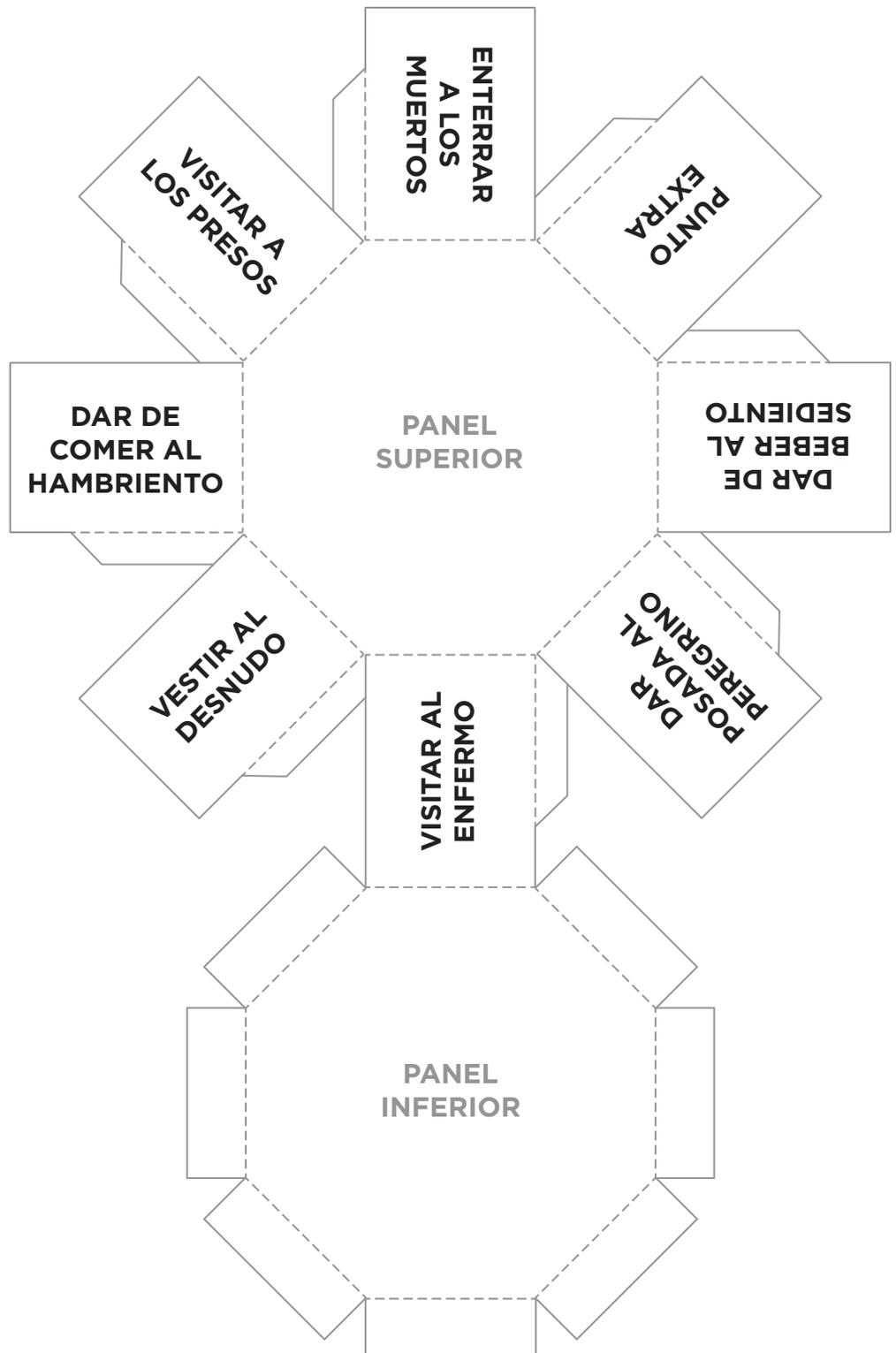
Santos F R N C S C Y J C N T



**JUGUETE GIRATORIO**

**Instrucciones:**

Traza la plantilla en cartón (puedes usar una caja de cereal). Corta a lo largo de las líneas sólidas y dobla las líneas discontinuas. Monta y pega las solapas. Inserta un bolígrafo o lápiz en el panel superior hasta el panel inferior, de modo que sirva como punto de giro.





## SEMANA 2

# OBRA DE MISERICORDIA CORPORAL: VISITAR AL ENFERMO

En Madagascar, los padres de familia aprenden a mantener a sus hijos sanos con el apoyo de los trabajadores de salud comunitarios. Atender a los enfermos y ayudar a los demás a que cuidan de su salud, es una de las obras de misericordia corporales y algo que Jesús nos instruye a hacer cuando dice: “Estuve enfermo y me visitaste” (Mateo 25,36).

### UNA HISTORIA DE ESPERANZA DE MADAGASCAR

¿Cuál es tu programa o película favorita? ¿Por qué? ¿Te ha enseñado algo nuevo o interesante?

En Madagascar, las familias se reúnen para ver espectáculos de títeres de colores brillantes que entretienen y enseñan. Los títeres hablan entre sí, cuentan historias y hacen preguntas al público. Después de cada presentación, los padres se van con nueva información para ayudar a sus familias.

La mitad de todos los niños en Madagascar están desnutridos pues no tienen suficiente comida nutritiva. Los padres quieren que sus hijos crezcan sanos y fuertes, y los espectáculos de títeres les dan nuevos conocimientos que pueden usar de inmediato para asegurarse de que eso suceda. Los trabajadores de salud comunitarios capacitados por CRS utilizan los títeres para enseñar a las familias cómo las visitas al médico, el lavado de manos y los alimentos del arcoíris (comidas de diferentes colores como tomates y zanahorias que tienen vitaminas y nutrientes importantes) son necesarios para mantenerse saludables.

Frankline y Labaladezy tienen ocho hijos. El menor, Thorin, tiene casi un año. Cuando Frankline estaba embarazada de Thorin, ella y su esposo vieron los espectáculos de títeres y aprendieron nuevas maneras de apoyar el crecimiento y desarrollo de Thorin. Cuando Thorin nació, le dieron una mayor cantidad y variedad de alimentos y lo llevaron al centro de salud para chequeos regulares. Thorin está creciendo mucho y está alcanzando todos los indicadores de desarrollo.

Frankline está feliz de que su hijo menor esté creciendo tan bien, y ve los efectos positivos de su nueva dieta arcoíris en el resto de la familia. “Sueño que mis hijos se mantengan sanos”, dice. “Espero que Thorin sea médico o líder en nuestra comunidad”. Todos los padres quieren



que sus hijos alcancen el potencial que Dios les ha dado, y CRS está ayudando a asegurarse de que puedan hacer precisamente eso.

### DATOS RELEVANTES:

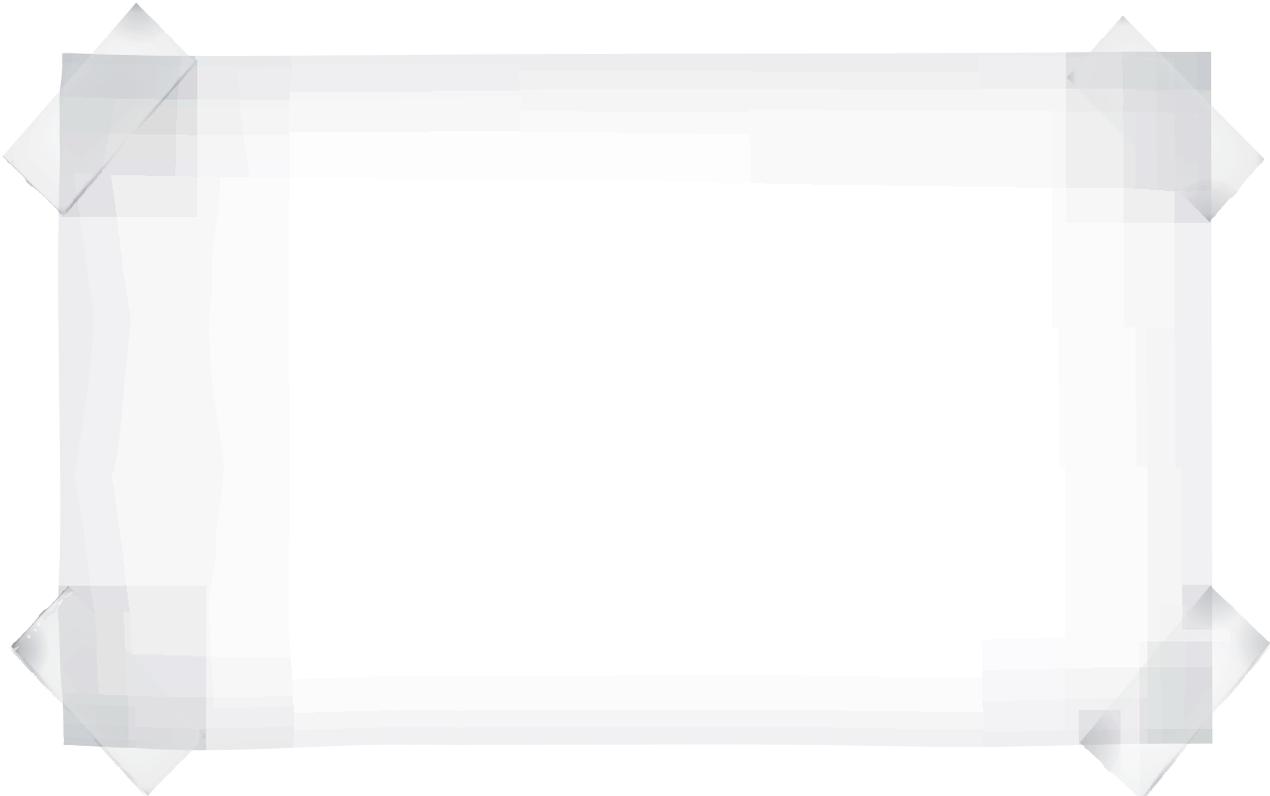
- CRS ha trabajado en Madagascar durante casi 60 años, proporcionando apoyo para salvar vidas. Hemos respondido a emergencias naturales y causadas por el ser humano, promoviendo el desarrollo en educación, agricultura, salud y nutrición, agua y saneamiento, y otras áreas.
- Las comunidades están trabajando juntas en Madagascar para abordar la inseguridad alimentaria y la desnutrición a través de un innovador programa de CRS llamado Community Led Total Nutrition. El programa tiene como objetivo mejorar la salud de los niños menores de cinco años a través de la educación, los chequeos de salud y una mejor nutrición.
- El retraso en el crecimiento, que ocurre cuando un niño no recibe la cantidad correcta de nutrición, afecta a casi la mitad de todos los niños en Madagascar y tiene un impacto permanente en su crecimiento físico y desarrollo cerebral.



Para fotos descargables, visita [crsplatodearroz.org/fotos](https://crsplatodearroz.org/fotos) y ve el video de la Semana 2 at [crsplatodearroz.org/historias](https://crsplatodearroz.org/historias).



En el recuadro, dibuja alimentos que representen los colores del arcoíris: rojo, naranja, amarillo, verde, azul, púrpura. Coloréalo y haz un círculo alrededor de los alimentos que te gusta comer.



¿Quién te cuida cuando estás enfermo? ¿Cómo te hacen sentir mejor?

---

---

---

Si tu amigo o un familiar estuviera enfermo, ¿qué harías para que se sintiera mejor?

---

---

---

---





## SEMANA 3

# OBRA DE MISERICORDIA CORPORAL: DAR DE BEBER AL SEDIENTO

Muchos de nuestros hermanos en Cristo no tienen acceso al agua potable, una necesidad básica que todos necesitamos para sobrevivir. ¡Apoyemos los esfuerzos de quienes trabajan para lograr un mayor mejor acceso a este recurso esencial!

## UNA HISTORIA DE ESPERANZA DE EL SALVADOR

Algunos jóvenes de Ahuachapán, en el este de El Salvador, piensan que ser agricultores es algo del pasado. Sus familias lo han sido por generaciones pero el cambio climático y la erosión del suelo han hecho que las cosechas, y por lo tanto sus ingresos, se reduzcan considerablemente.

Edwin Carlos, un joven de 17 años, deseoso de apoyar a sus padres y dos hermanitos, no pensaba ser agricultor. Sin embargo, cuando una maestra le contó cómo las nuevas técnicas y la tecnología estaban cambiando la forma de cultivar la tierra para ayudar a restaurar el medio ambiente, cambió de opinión. Edwin Carlos decidió junto a otros 220 estudiantes está aprendiendo la importancia de mantener distancia al arar y que quemar rastrojo daña la tierra y el aire.

Lamentablemente, El Salvador ha perdido el 75% de sus tierras fértiles por la tala de árboles y prácticas agrícolas perjudiciales como el uso excesivo de fertilizantes, convirtiéndolo en uno de los países con mayor inseguridad alimentaria en el hemisferio. “El que sabe tiene la obligación de actuar”, dice Edwin Carlos, quien ahora sabe cómo usar el agua para que no se desperdicie, el abono orgánico y otros recursos para proporcionar nutrientes al suelo para producir más y mejores cosechas.

Gracias al programa de CRS Raíces Ahuachapán, Edwin Carlos también ha aprendido a cultivar verduras en casa, conocimiento que fue extremadamente importante durante la pandemia del COVID-19. En los días del confinamiento, cerca de 1.200 familias comenzaron sus huertos caseros de verduras como cebollas, tomates, pepinos y calabaza. Pueden comer lo que cosechan o vender los productos en su iglesia o en el mercado local para obtener ingresos adicionales.

El Papa Francisco nos recuerda que “los jóvenes reclaman un cambio. Ellos se preguntan cómo es posible que se pretenda construir



Foto de Oscar Leiva/Silverlight para CRS

un futuro mejor sin pensar en la crisis del ambiente.” Gracias a programas como Raíces Ahuachapán, los jóvenes están convirtiéndose en agentes activos de ese cambio

## DATOS RELEVANTES

- El Salvador es el país más pequeño y más densamente poblado de Centroamérica. Con una población de más de 6 millones de habitantes, también es considerado el país más industrializado de Centroamérica. Sin embargo, su gente sigue enfrentando serios desafíos.
- Se estima que uno de cada cinco salvadoreños ha abandonado el país debido a la falta de ingresos suficientes para mantener a sus familias y los niveles de violencia e inseguridad, problemas que afectan a la sociedad de El Salvador de maneras profundas.
- La degradación ambiental y el cambio climático global hacen que el país sea altamente susceptible a los desastres naturales. El país es el segundo más deforestado en el hemisferio occidental.



Para fotos descargables, visita [crsplatodearroz.org/fotos](https://crsplatodearroz.org/fotos) y ve el video de la semana 3 en [crsplatodearroz.org/historias](https://crsplatodearroz.org/historias).

Colorea esta imagen de un agricultor trabajando en el campo. ¿Qué más podrías añadir al dibujo?



Nombre: \_\_\_\_\_



Nombra cuatro cosas para las que usas agua en un día normal y dibuja de dónde la consigues.

*Yo uso agua para:*

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

*Consigo el agua de:*

Si el tiempo lo permite, conversen: ¿El agua es gratis? ¿Por qué algunas personas no tienen agua?

Nombre: \_\_\_\_\_



¿Cuáles son algunas de las cosas que te pueden suceder si no bebes suficiente agua?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

El agua es necesaria para muchas cosas en el mundo. Escribe tantas como puedas:

---

---

---

---

---

---

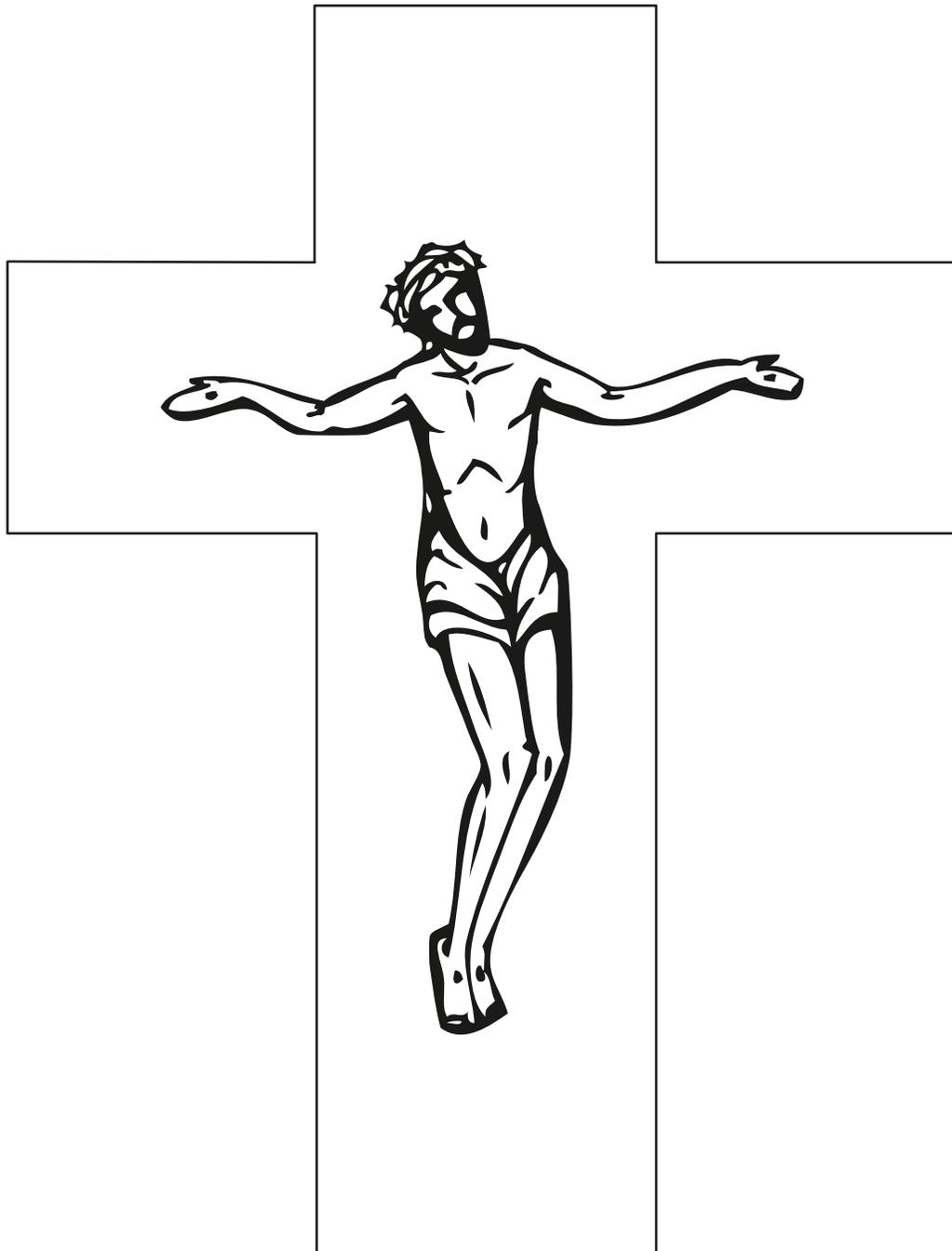
---

---

---

---

En El Salvador, los artesanos hacen cruces de madera, y pintan personas y otros elementos con colores brillantes para contar una historia o para representar la vida cotidiana en la que Jesús es el centro. Agrega elementos a esta plantilla para que la cruz muestre la vida de los agricultores y sus familias. Puedes dibujar montañas, casas, herramientas, el cielo, maíz, etc. ¡Usa tu imaginación y muchos colores!



Nombre: \_\_\_\_\_



¿Por qué crees que el programa escolar de Edwin Carlos se llama *Raíces*?

---

---

---

---

---

---

---

---

En 1986, San Juan Pablo II estableció la Jornada Mundial de la Juventud, que tiene lugar anualmente y reúne a miles de jóvenes de todo el mundo. ¿En qué forma los jóvenes son particularmente importantes para la Iglesia y para la sociedad en general?

---

---

---

---

---

---

---

---

Si conocieras a alguien que piensa que no es importante invertir en los jóvenes, ¿qué le dirías para que cambie de opinión?

---

---

---

---

---

---

---

---

## SEMANA 4

# OBRA DE MISERICORDIA CORPORAL: DAR DE COMER AL HAMBRIENTO

Dar de comer al hambriento es la primera obra corporal de misericordia mencionada por Jesús: “Porque tuve hambre y me diste de comer” (Mateo 25, 35). En Timor Oriental, las comunidades están cultivando los alimentos que necesitan para prosperar con la ayuda de herramientas y capacitación de CRS.

### UNA HISTORIA DE ESPERANZA DE TIMOR ORIENTAL

Timor Oriental es un pequeño país asiático, ligeramente más grande que el estado de Connecticut. Está del otro lado del mundo, cerca de Australia, y es uno de los países más jóvenes, pues solo tiene 18 años. En comparación los Estados Unidos cumplirán 245 años este año!

Muchas familias de Timor Oriental viven en zonas rurales y trabajan como agricultores. Pero desafíos como los cambios climáticos hacen que sea difícil cultivar suficiente comida. Dependen del arroz como parte principal de sus comidas, y el hambre y la desnutrición son grandes problemas. Más de un tercio de las personas en Timor Oriental no tiene acceso a suficientes alimentos nutritivos. Esto afecta especialmente a los niños y su capacidad para desarrollarse al máximo.

Con el entrenamiento de CRS, las familias están empezando a cultivar diferentes verduras, frijoles y otros alimentos ricos en nutrientes como la vitamina A y el hierro. Los huertos están contruidos para soportar sequías e inundaciones, y las familias agregan lo que cultivan (espinacas, repollo, cacahuates, zanahorias y tomates) a su arroz diario, sirviendo comidas más nutritivas que ayudan a los niños a crecer y mantenerse saludables.

Los padres asisten a grupos de nutrición en sus comunidades donde aprenden a construir y mejorar sus huertos. También aprenden recetas nuevas con los ingredientes que cultivan. ¡A veces hasta tienen concursos de cocina para ver quién prepara el platillo más sabroso!

Eliza y su esposo Paulino tienen seis hijos. Después de participar en el grupo de nutrición de su comunidad, ellos comenzaron su huerto casero y sembraron diferentes cultivos basados en las estaciones lluviosas y secas. También comenzaron a criar pollos, pues brindan proteínas adicionales a sus comidas e ingresos por la



Foto de Amy Djaheva / CRS

venta de los huevos. Eliza quiere que sus hijos estén sanos; “Sé que las verduras proporcionan vitaminas esenciales para ellos”, comenta ella.

### DATOS RELEVANTES:

- Timor Oriental obtuvo la independencia de Indonesia en 2002, convirtiéndose en la primera nueva nación del milenio. Como nuevo país, experimentó conflictos y otros obstáculos que han influido en su desarrollo y el bienestar de su pueblo.
- La mayoría de las familias de Timor Oriental viven en comunidades rurales, y más del 80% se ganan la vida como agricultores. Los frecuentes desastres naturales y los causados por el ser humano dificultan que las familias cosechen lo suficiente para sobrevivir. Como resultado, el país tiene una de las peores tasas de nutrición del mundo.
- CRS ha estado proporcionando ayuda al pueblo timorense desde 1979 y trabaja con socios y comunidades agrícolas para mejorar las técnicas de agricultura y almacenamiento, y puedan resistir desastres como los deslaves y las inundaciones, y mejorar la nutrición de sus familias.



Para fotos descargables, visita [crsplatodearroz.org/fotos](https://crsplatodearroz.org/fotos) y ve el video de la semana 4 en [crsplatodearroz.org/historias](https://crsplatodearroz.org/historias).



Las familias de Timor Oriental han aprendido a plantar huertos resistentes a la sequía para proporcionar alimentos nutritivos que ayuden a combatir el hambre y la desnutrición. Ayude a sus estudiantes a plantar habas verdes (en inglés, “*lima beans*”), que son nutritivos y resistentes a los cambios climáticos.

1. Pida a los alumnos que traigan una taza o frasco transparente y limpio.
2. Inserten una toalla de papel seca en el frasco.
3. Coloquen 3-4 semillas de habas verdes en el frasco. Extiéndalos por todo el frasco para que haya espacio entre cada semilla.
4. Rocíen la toalla de papel con agua. Eviten remojar la toalla de papel. Para retener la humedad en el frasco, pueden cubrir ligeramente la parte superior del frasco con un plástico.
5. Coloquen el frasco en una zona soleada, pero eviten el calor o el frío en exceso.
6. ¡Rieguen su planta todos los días!

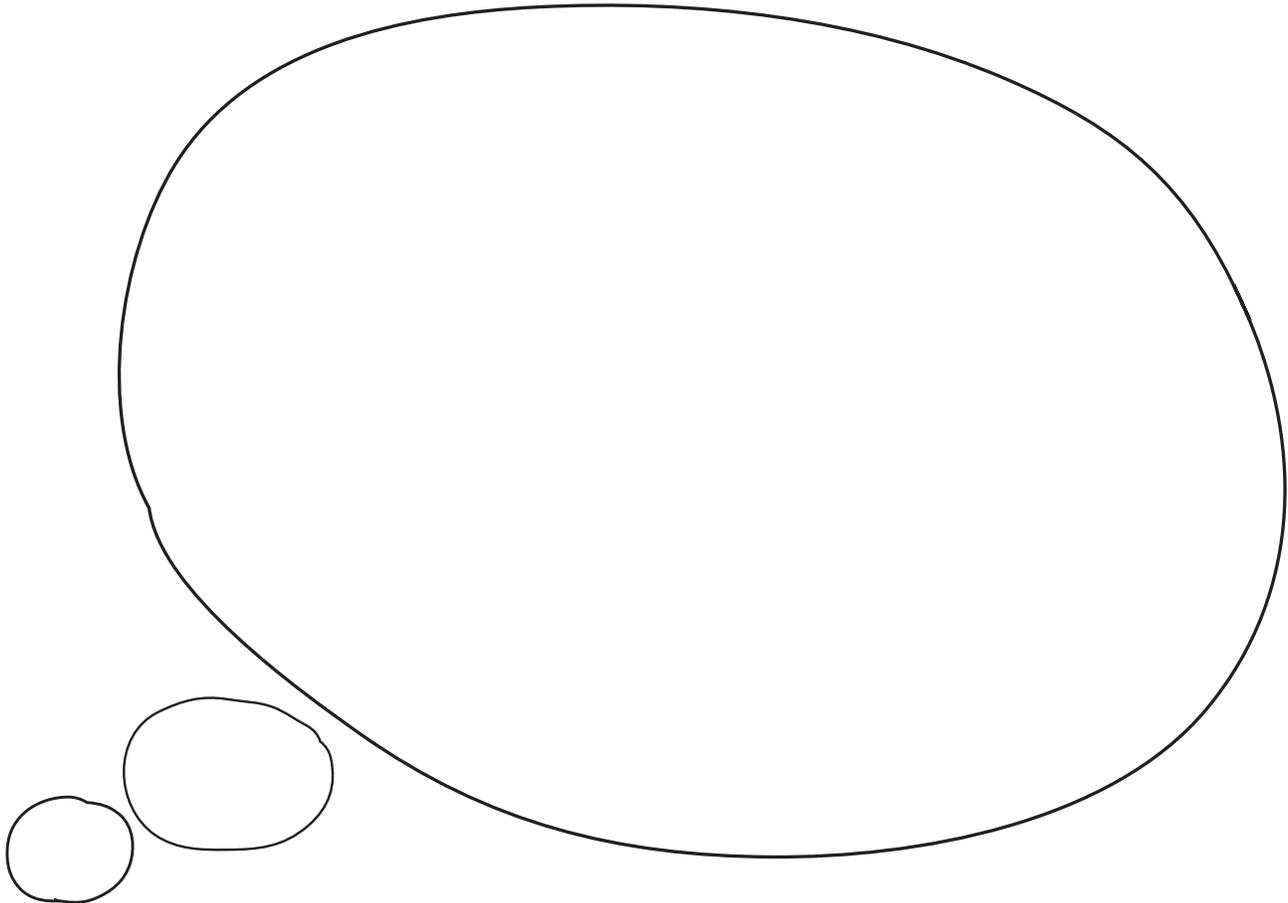
*Las plantas de habas verdes suelen brotar en unos 14 días.*

Nombre: \_\_\_\_\_



**SEMANA 4**  
DAR DE COMER AL HAMBRIENTO

En la burbuja, escribe las ideas de tu clase sobre cómo, juntos como grupo, pueden alimentar a los que tienen hambre.



**Pasos de Acción**

**Persona Responsable**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## SEMANA 5

# OBRA DE MISERICORDIA CORPORAL: DAR DE COMER AL HAMBRIENTO

En Madagascar, las comunidades trabajan juntas para garantizar que todos sus hijos tengan una nutrición adecuada. Están viviendo la obra de misericordia corporal de dar de comer al hambriento no sólo asegurándose de que cada familia tenga suficiente comida, sino que cada niño tenga el alimento *adecuado* para llevar vidas saludables.

Plato de Arroz de CRS apoya a las familias y comunidades que padecen hambre a nivel local y mundial. tus donaciones a Plato de Arroz de CRS ayudan a vivir esta obra de misericordia corporal a favor de millones de personas en todo el mundo.

### UNA HISTORIA DE ESPERANZA DE MADAGASCAR

Aunque Madagascar es uno de los países más pobres del mundo, la alegría de su gente es contagiosa y su hospitalidad es enorme. Las pequeñas comunidades que conforman el país están estrechamente unidas, y se apoyan mutuamente para enfrentar dificultades como el cambio climático, el hambre crónica y la desnutrición.

Las sequías se están volviendo más graves y extensas cada año, haciendo difícil que las familias cosechen suficientes alimentos para sobrevivir. Uno de cada dos niños en Madagascar está desnutrido. Pero con nuevas técnicas agrícolas y conocimientos sobre nutrición, esto está cambiando. Los miembros de la comunidad están aprendiendo a mejorar sus huertos, cultivar diferentes verduras y preparar comidas más nutritivas con capacitación y apoyo de CRS.

La familia de Aimee ha cultivado sus tierras durante generaciones. Comparten una gran parcela de tierra y se ayudan mutuamente a plantar y sembrar. Aimee recientemente aprendió nuevas formas de plantar sus verduras, lo que ha le ha dado cosechas más grandes, lo que significa más alimentos y más ingresos para ella y su familia. También está aprendiendo nuevas formas de usar sus productos frescos para cocinar comidas nutritivas para sus hijos. A su hijo Marela, de 2 años, le encanta el plato de yuca y cebolla que Aimee prepara, y se come



Foto de Jim Stipe / CRS

toda su comida porque tiene muy buen sabor.

Aimee ve que la comida de su huerto está ayudando a que sus hijos crezcan y se mantengan sanos. Ella está orgullosa de su arduo trabajo y puede ver los frutos del mismo. “Lo que me hace feliz es cuando voy a mi huerta y veo que todas las cosas que he plantado crecen,” dice. “Cuando veo flores o verduras, o cuando veo las primeras semillas brotar, es como si hubiera transferido una especie de poder de mis manos a las plantas. Eso me hace feliz”.

### DATOS RELEVANTES:

- Madagascar es el segundo país insular más grande del mundo, aproximadamente del tamaño de Texas. En las partes norte y este del país hay una exuberante selva tropical, mientras que en la parte sur se experimentan sequías frecuentes.
- Madagascar sufre graves desastres naturales como ciclones, inundaciones y sequías, que pueden dificultar el acceso de las familias a los alimentos.
- Más del 50% de los hogares en Madagascar se consideran con inseguridad alimentaria, y el 90% de la población vive con menos de dos dólares al día. Muchas familias son agricultores o crían ganado.



Para fotos descargables, visita  
[crsplatodearroz.org/fotos](https://crsplatodearroz.org/fotos)



Encuentra las siguientes palabras relacionadas con la historia en la sopa de letras a continuación.

GUISANTES	A	G	R	I	C	U	L	T	O	R
AGRICULTOR	Q	M	L	Z	R	T	A	J	G	P
CRECER	F	U	P	A	I	F	L	T	U	L
PLANTA	A	D	B	N	G	C	E	G	I	A
ZANAHORIA	M	J	A	A	E	C	G	J	S	N
ALEGRÍA	I	F	Z	H	Y	R	R	W	A	T
FAMILIA	L	E	V	O	A	E	Í	Q	N	A
	I	P	Z	R	J	C	A	N	T	C
	A	Y	Q	I	U	E	T	L	E	Z
	T	F	N	A	X	R	Q	B	S	M

Haz una lista de tres razones por las que frutas, las verduras y otros alimentos nutritivos son buenos para ti.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_



Descodifica las siguientes palabras relacionadas con la historia. Luego escribe lo que significa cada palabra o su significado en la historia.

**CÓDIGO****PALABRA****SIGNIFICADO***Ejemplo:*

ODAMCUIND

Comunidad

Un grupo de personas que viven en el mismo espacio y comparten prácticas culturales. Las comunidades de Madagascar se apoyan mutuamente y están estrechamente unidas.

NTNIÓURCI

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

RAIUCGTCURLA

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

AMREBH

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

UÍQESA

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

ALSDU

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Resuestas:  
 NUTRICIÓN  
 AGRICULTURA  
 HAMBRE  
 SEQUÍA  
 SALUD



**SEMANA 5**  
**DAR DE COMER AL HAMBRIENTO**

Todos tenemos un papel que desempeñar para erradicar el hambre y la desnutrición. Rellena los círculos de abajo con acciones que se pueden tomar a nivel individual, familiar, comunitario, nacional e internacional para ayudar a asegurar que cada persona tenga suficientes alimentos nutritivo para prosperar.

