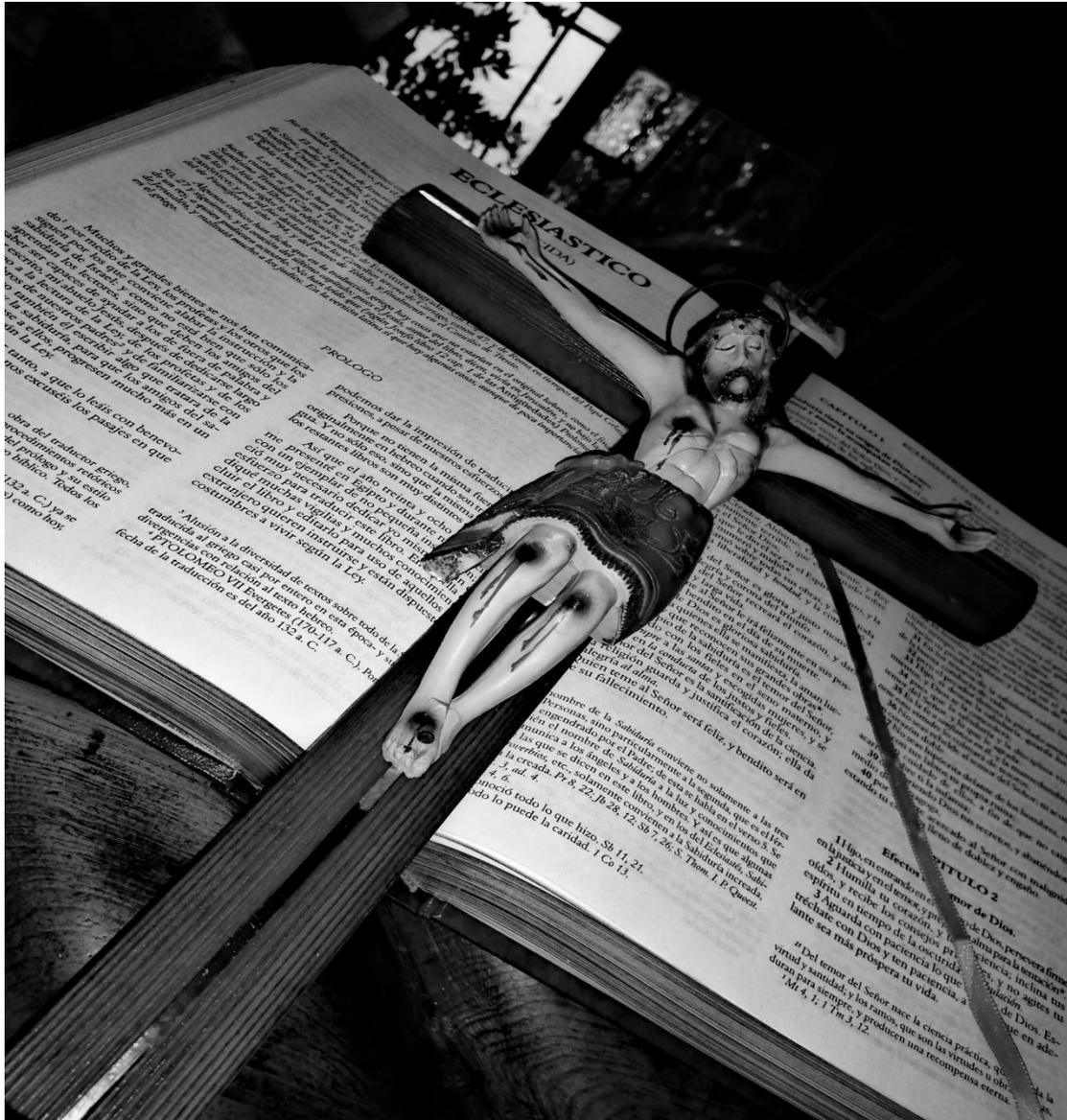


Retiro Cuaresmal



DIOCESE OF SACRAMENTO

Office of Family & Faith Formation

2110 Broadway Sacramento, CA 95818-2541 (916) 733-0177 Fax (916) 733-0195

Catequesis Familiar: La Voz del Vicario de Cristo

MENSAJE DEL SANTO PADRE FRANCISCO PARA LA CUARESMA 2021



«Mirad, estamos subiendo a Jerusalén...» (Mt 20,18).
Cuaresma: un tiempo para renovar la fe, la esperanza y la caridad.

Queridos hermanos y hermanas:

Cuando Jesús anuncia a sus discípulos su pasión, muerte y resurrección, para cumplir con la voluntad del Padre, les revela el sentido profundo de su misión y los exhorta a asociarse a ella, para la salvación del mundo.

Recorriendo el camino cuaresmal, que nos conducirá a las celebraciones pascuales, recordemos a Aquel que «se humilló a sí mismo, hecho obediente hasta la muerte, y una muerte de cruz» (Flp 2,8). En este tiempo de conversión renovemos nuestra fe, saciemos nuestra sed con el “agua viva” de la esperanza y recibamos con el corazón abierto el amor de Dios que nos convierte en hermanos y hermanas en Cristo. En la noche de Pascua renovaremos las promesas de nuestro Bautismo, para renacer como hombres y mujeres nuevos, gracias a la obra del Espíritu Santo. Sin embargo, el itinerario de la Cuaresma, al igual que todo el camino cristiano, ya está bajo la luz de la Resurrección, que anima los sentimientos, las actitudes y las decisiones de quien desea seguir a Cristo.

El ayuno, la oración y la limosna, tal como los presenta Jesús en su predicación (cf. Mt 6,1-18), son las condiciones y la expresión de nuestra conversión. La vía de la pobreza y de la privación (el ayuno), la mirada y los gestos de amor hacia el hombre herido (la limosna) y el diálogo filial con el Padre (la oración) nos permiten encarnar una fe sincera, una esperanza viva y una caridad operante.

1. La fe nos llama a acoger la Verdad y a ser testigos, ante Dios y ante nuestros hermanos y hermanas.

En este tiempo de Cuaresma, acoger y vivir la Verdad que se manifestó en Cristo significa ante todo dejarse alcanzar por la Palabra de Dios, que la Iglesia nos transmite de generación en generación. Esta Verdad no es una construcción del intelecto, destinada a pocas mentes elegidas, superiores o ilustres, sino que es un mensaje que recibimos y podemos comprender gracias a la inteligencia del corazón, abierto a la grandeza de Dios que nos ama antes de que nosotros mismos seamos conscientes de ello. Esta Verdad es Cristo mismo que, asumiendo plenamente nuestra humanidad, se hizo Camino –exigente pero abierto a todos– que lleva a la plenitud de la Vida.

El ayuno vivido como experiencia de privación, para quienes lo viven con sencillez de corazón lleva a descubrir de nuevo el don de Dios y a comprender nuestra realidad de criaturas que, a su imagen y semejanza, encuentran en Él su cumplimiento. Haciendo la experiencia de una pobreza aceptada, quien ayuna se hace pobre con los pobres y “acumula” la riqueza del amor recibido y compartido. Así entendido y puesto en práctica, el ayuno contribuye a amar a Dios y al prójimo en cuanto, como nos enseña santo Tomás de Aquino, el amor es un movimiento que centra la atención en el otro considerándolo como uno consigo mismo (cf. Carta enc. Fratelli tutti, 93).

La Cuaresma es un tiempo para creer, es decir, para recibir a Dios en nuestra vida y permitirle “poner su morada” en nosotros (cf. Jn 14,23). Ayunar significa liberar nuestra existencia de todo lo que estorba, incluso de la saturación de informaciones –verdaderas o falsas– y productos de consumo, para abrir las puertas de nuestro corazón a Aquel que viene a nosotros pobre de todo, pero «lleno de gracia y de verdad» (Jn 1,14): el Hijo de Dios Salvador.

Continuamos...

2do Domingo de Cuaresma

+ Por la señal de la Santa Cruz, de nuestros enemigos, líbranos, Señor, Dios nuestro,
En el nombre del Padre y del hijo y del Espíritu Santo.
Amén

Oremos:

Jesucristo, mi Señor crucificado, Hijo de la Bienaventurada Virgen María, abre Tus oídos y escúchame, así como escuchaste al Padre en el Monte Tabor.

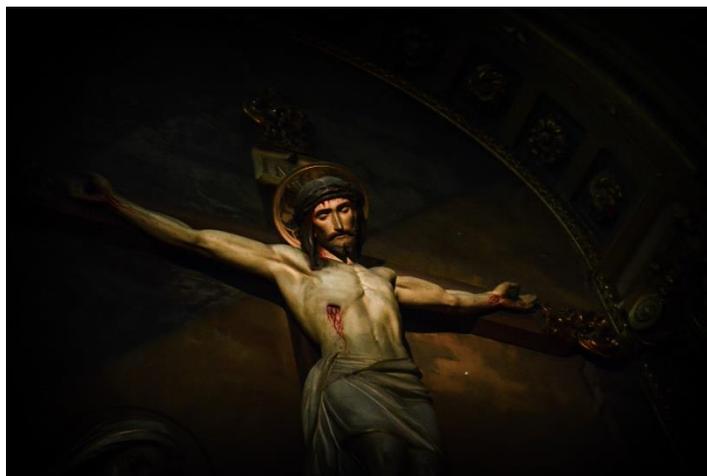
Jesucristo, mi Señor crucificado, Hijo de la Bienaventurada Virgen María, abre Tus ojos y mírame, así como miraste desde lo alto de la Cruz a tu Madre querida, afligida por el dolor.

Jesucristo, mi Señor crucificado, Hijo de la Bienaventurada Virgen María, abre Tu boca y háblame, así como le hablaste a san Juan cuando le diste por hijo a Tu Madre.

Jesucristo, mi Señor crucificado, Hijo de la Bienaventurada Virgen María, abre Tus brazos sagrados y abrázame, así como los abriste sobre el árbol de la Cruz para abrazar al género humano.

Jesucristo, mi Señor crucificado, Hijo de la Bienaventurada Virgen María, abre Tu corazón, recibe el mío y concédeme lo que Te pido, si tal es Tu voluntad.

San Pio V



Evangelio
Mc 9, 2-10

En aquel tiempo, Jesús tomó aparte a Pedro, a Santiago y a Juan, subió con ellos a un monte alto y se transfiguró en su presencia. Sus vestiduras se pusieron esplendorosamente blancas, con una blancura que nadie puede lograr sobre la tierra. Después se les aparecieron Elías y Moisés, conversando con Jesús.

Entonces Pedro le dijo a Jesús: "Maestro, ¡qué a gusto estamos aquí! Hagamos tres chozas, una para ti, otra para Moisés y otra para Elías". En realidad no sabía lo que decía, porque estaban asustados.

Se formó entonces una nube, que los cubrió con su sombra, y de esta nube salió una voz que decía: "Éste es mi Hijo amado; escúchenlo".

En ese momento miraron alrededor y no vieron a nadie sino a Jesús, que estaba solo con ellos.

Cuando bajaban de la montaña, Jesús les mandó que no contaran a nadie lo que habían visto, hasta que el Hijo del hombre resucitara de entre los muertos. Ellos guardaron esto en secreto, pero discutían entre sí qué querría decir eso de 'resucitar de entre los muertos'.

Reflexión

El relato de la Transfiguración de Marcos nos asoma a una experiencia intensa de Jesús con sus discípulos, camino de Jerusalén después de haber anunciado la pasión, para que esos discípulos puedan meterse de lleno en el camino y en la verdadera misión de Jesús. Los discípulos, o bien desean los primeros puestos del reino, o bien quieren quedarse en el monte de la gloria de la transfiguración, como Pedro. Jesús va al monte para orar y entrar en el misterio de lo que Dios le pide; desde esa experiencia de oración intensa puede iluminar su vida para saber que le espera lo peor, pero que Dios estará siempre con él. Es una escena importante y compleja que viene a ser decisiva en el desarrollo del evangelio y de la vida de Jesús que ahora ya mira a Jerusalén como meta de su vida.

La decisión de Jesús de bajar del monte de la transfiguración y seguir caminando hacia Jerusalén, lugar de la Pasión, es la decisión irrevocable de transformar el mundo, la religión y la vida. Es verdad que eso le llevará a la muerte. Esa decisión tan audaz, como decisión de una misión que ahora se confirma en su experiencia con lo divino, con la voz del Padre, no le llevará directamente al triunfo, sino a la muerte. Pero el triunfo de la resurrección lo ha podido contemplar, a su manera, en ese contacto tan intenso con el misterio de Dios. Dios le ha revelado su futuro, la meta, la victoria de la vida sobre la muerte. Y ahí está su confianza para seguir su camino y hacer que le acompañen sus discípulos.

Para los pequeños: Un día Jesús compartió con sus amigos un secreto y les dijo que después de morir vencería a la muerte y resucitaría. Esto se lo manifestó para darles ánimos, de tal modo que cuando le vieran morir en la cruz no perdieran la esperanza del todo y recordaran lo del monte Tabor, cuando él se les apareció revestido de luz.

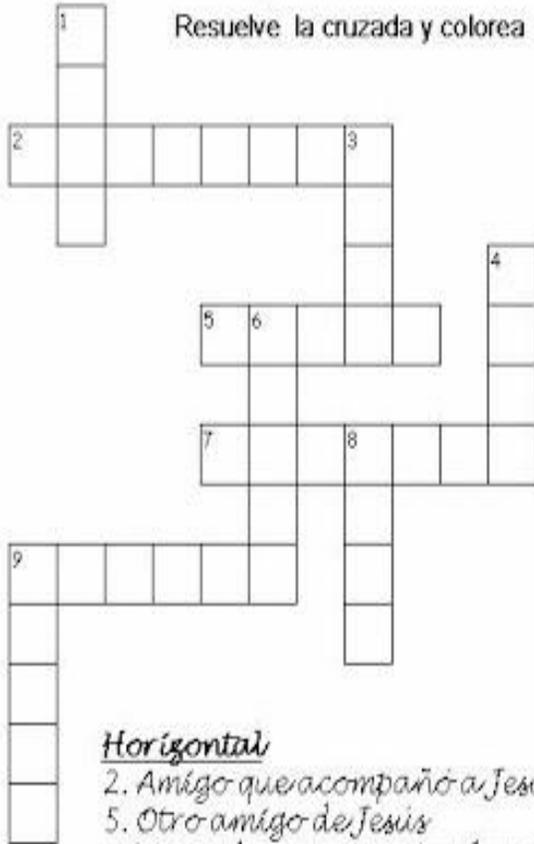
Oración final por CRS:

Señor de la Cuaresma,
Mira este mundo que has creado.
Observa cómo tu pueblo se mueve:
buscando alimentos, buscando oportunidades,
buscando seguridad, buscando esperanza.
Muchos se han visto obligados a alejarse de sus hogares.
Llamamos a estas personas refugiados.
Pero como nos recuerdan las palabras de San Juan Pablo II:
"Nuestra verdadera patria es el cielo".
En nuestro anhelo por el paraíso que has hecho para nosotros,
¿no somos todos refugiados?
¿No anhelamos todos a aquellos de quienes hemos sido separados?
¿No nos han desafiado a todos a trabajar en este mundo?
¿Para llevar a cabo tu misión?
Señor, que mi sacrificio de Cuaresma
me recuerde mi deseo por mi hogar celestial.
Y que mi exilio me ayude a crecer en solidaridad
con los refugiados en todas partes:
compartiendo alimentos para el viaje,
descanso para los que están agotados,
protección para los vulnerables.
Hasta que juntos encontremos el camino a casa y lleguemos a ti.
Amén

Actividades:

Cruzada de la transfiguración (Lc 9,28-36)

Resuelve la cruzada y colorea el dibujo



Horizontal

2. Amigo que acompañó a Jesús
5. Otro amigo de Jesús
7. Viviendas que querían hacer en el monte
9. Liberó al pueblo de Israel

Vertical

1. Amigo que quería mucho a Jesús
3. Hablar con Dios
4. Dijo que Jesús era su Hijo amado
6. Profeta muy importante
8. El Espíritu Santo les cubrió en forma de...
9. Lugar donde subió Jesús con amigos



El TEST de la transfiguración de Jesús (LC 9,28-36)

¿Qué dijo la voz que venía del cielo?

¿Cómo se llamaban los dos personajes que aparecieron junto a Jesús?

¿Cómo se hace presente el Espíritu Santo en la transfiguración?

¿Cómo se llama el monte al que subió Jesús con sus amigos?

¿Qué quería construir Pedro para estar más cómodos?

¿Cómo se llamaban los tres apóstoles de Jesús que le acompañaron?



La transfiguración de Jesús (Lc 9,28-36)

Sopa de letras



O	L	D	A	H	C	U	C	S	E	N	S	Z	X	E
G	G	J	V	I	I	L	X	F	A	A	L	S	U	U
D	I	A	Q	J	A	F	B	U	D	I	Z	S	H	S
W	X	H	I	O	F	Z	J	N	A	O	L	B	Z	Q
F	B	J	M	T	C	P	E	K	X	Ñ	P	E	Z	J
U	G	M	B	G	N	I	H	Y	O	E	Q	Y	E	D
U	Z	E	O	V	T	A	Z	G	I	U	D	S	Y	C
E	L	E	G	I	D	O	S	L	C	S	U	S	P	T
G	Q	U	L	R	S	G	R	O	N	S	O	R	A	R
E	O	L	Q	X	Z	E	T	R	E	U	O	W	A	G
L	J	L	G	S	Z	L	S	I	L	V	E	K	V	O
X	C	B	A	J	M	V	F	A	I	O	W	E	G	N
Y	B	X	G	C	Q	D	Z	Z	S	F	D	Z	E	D
X	D	V	L	O	R	L	U	C	V	F	B	W	A	I
X	A	O	R	D	E	P	U	U	R	P	S	I	M	F

- | | | |
|----------|--------|------------|
| ELEGIDO | ELIAS | ESCUCHADLO |
| GLORIA | HIJO | JESUS |
| JUAN | MOISES | NUBE |
| ORAR | PEDRO | SANTIAGO |
| SILENCIO | SUEÑO | TIENDAS |

Reafirma tu compromiso para esta Cuaresma