



## *Círculo de Gracia*

Estimados Padres,

Una de las labores más importantes en estos tiempos de incertidumbre es nuestra obligación de proteger a nuestros niños y jóvenes para mantenerlos seguros.

La Diócesis de Sacramento requiere que a todos los niños y los jóvenes desde Kínder hasta al grado 12, que asisten a una Escuela Católica, un programa de Educación Religiosa o un Ministerio Juvenil, se les enseñe las lecciones del *Círculo de Gracia* cada año.

***Le estamos pidiendo a usted, como el catequista principal y más importante de sus hijos, que nos ayude a mantener la seguridad de sus hijos al discutir con su familia el paquete adjunto de "Discusión y Actividad del Círculo de Gracia".*** Hay preguntas y actividades desde Kínder hasta 2do grado, de 3ero a 5to grado, de 6to a 8avo y para los estudiantes de secundaria.

Por favor lea el paquete adjunto y use las preguntas y actividades como un motivo para iniciar una conversación con sus hijos sobre cómo han sido hechos a imagen y semejanza de Dios, que Dios desea que estén seguros más de los que ellos se imaginan, y que Él coloca a personas en sus vidas (padres y adultos de confianza como los profesores, abuelos, etc.) para protegerlos y ayudarlos si algo malo les sucede.

Un poco sobre el currículo del *Círculo de Gracia*:

*El Círculo de Gracia* educa y capacita a los jóvenes para que participen activamente en un entorno seguro para ellos y los demás, al enseñarles en el marco de nuestra fe Católica.

*Las lecciones del Círculo de Gracia llevan a Dios y a nuestras creencias Católicas al centro de la protección de la niñez al enseñar:*

- *la presencia y ayuda de Dios en situaciones difíciles y confusas es un componente esencial en el currículo de Prek hasta el grado 12.*
- *una filosofía, que puede ser usada en todo momento, que refuerza la verdadera presencia de Dios en nuestras vidas, el respeto por sí mismos y por los demás, y las habilidades para la buena toma de decisiones.*
- *La santidad de cada persona y cómo las relaciones son llamadas a ser experiencias de amor divino.*

*El Círculo de Gracia* contribuye a la protección de nuestros niños y afirma que son amados hijos de Dios. Por favor ayúdenos al discutir estas importantes lecciones con sus hijos y su familia.

Dios los bendiga a usted y su familia.



## Resumen de los Conceptos Clave del “Círculo de Gracia”

**El Concepto del Círculo de Gracia (ver lo siguiente) es una manera de describir la constante presencia de Dios**

*Eleva tus manos sobre tu cabeza y luego bajando los brazos lentamente,  
Extiende tus brazos al frente y atrás, abrazando todo el entorno a tu alrededor  
luego lentamente alcanza tus pies.*

*Sabiendo que Dios está en ese entorno contigo. Éste es tu Círculo de Gracia; Tú estás en él.*

### **Dios está “Presente” porque Él desea una relación con nosotros**

- Dios está con nosotros cuando estamos alegres y tristes. Dios no hace que nos sucedan cosas malas. Él nos ama mucho.
- Dios desea ayudarnos cuando estamos dolidos, asustados o confundidos (no seguros).
- Es posible que el tener fe no desaparezca todas las luchas de la vida. Es por estas luchas que Dios prometió “estar presente” siempre; proporcionando orientación y confort cuando lo necesitemos.

### **Dios nos ayuda a saber qué pertenece en nuestro Círculo de Gracia**

- La manera como nos sentimos nos ayuda a saber sobre nosotros mismos y el mundo a nuestro alrededor.
- Dios nos ayuda a saber qué pertenece en nuestro Círculo de Gracia al permitirnos experimentar paz, amor o alegría cuando algo o alguien bueno entra a nuestro Círculo de Gracia.

### **Dios nos ayuda a saber lo que no pertenece en nuestro Círculo de Gracia**

- Dios desea ayudarnos cuando estamos dolidos, asustados o confundidos (no seguros).
- El Espíritu Santo nos avisa que algo no pertenece en nuestro Círculo de Gracia al hacernos sentir “raros o incómodos” porque algo no es seguro. Esta sensación está ahí porque Dios quiere que estemos seguros.

### **Dios nos ayuda a saber cuándo pedir ayuda de alguien en quien confiamos**

- Dios nos da a las personas en nuestras vidas para ayudarnos cuando estamos en problemas o estamos teniendo una preocupación.
- Dios quiere que hablemos con los adultos de confianza sobre nuestras preocupaciones, inquietudes o “sensaciones incómodas” de manera que nos ayuden a estar seguros y tomar la acción correcta.

# *Discusiones y Actividades del Currículo de Círculo de Gracia*

Las lecciones de Kínder hasta 2do grado presentan y refuerzan el material con actividades variadas. Todos los tres grados tiene una Analogía del Semáforo para ayudarlos a identificar las situaciones verdes, amarillas y rojas, los sentimientos relacionados con estas situaciones y cuándo hablar con un adulto de confianza.

A continuación, se encuentran los puntos de discusión y la actividad que le ayuda a los niños a identificar lo que pertenece dentro o fuera de su Círculo de Gracia.

## **Discusión**

1. Ahora, recordemos por qué es importante que sepamos del Círculo de Gracia.
2. Pregúnteles a los niños las siguientes preguntas de repaso:
  - ¿Jesús siempre nos ama? (Sí)
  - ¿Está Jesús siempre con nosotros? (Sí)
  - Si Dios está siempre con nosotros, siempre estamos en un lugar especial, sagrado. ¿Cómo llamamos ese lugar especial, sagrado? (Nuestro Círculo de Gracia – *indique con el movimiento del Círculo de Gracia si es necesario*).
  - Este es el lugar en el cual el Espíritu Santo está con nosotros y dentro de nosotros.
  - Si Podemos recordar que estamos en el Círculo de Gracia, con Dios y rodeados por el amor de Dios, ¿qué nos ayudará a recordar hacer eso? (*Respetarnos a nosotros mismos y a los demás*).
3. Escriba los términos “Santo”, “Espíritu Santo”, “Respeto”, y “Confianza” en el tablero y definalos.

## **Actividad** – Cartas del Círculo de Gracia

Se puede hacer un set de cartas a partir de imágenes o dibujos simples de los siguientes objetos u objetos similares: un rosario, un corazón, un cigarrillo, un arma, personas peleando, personas gritándose las unas a las otras, una mano empuñada, un niño pequeño y su mamá agarrados de las manos, un cachorrito gruñendo y mostrando sus dientes, una hermosa flor, basura, una mano abierta alcanzando algo.

1. Haga que el niño/los niños se turnen para sacar una carta de la parte de arriba del montón y decidan si esto es algo que les gustaría recibir en su Círculo de Gracia o algo que les gustaría mantener fuera de su Círculo de Gracia. Si la carta muestra algo cariñoso y amable, debe ponerla en el logotipo del Círculo de Gracia (*comience o continúe con un montón*). Si muestra algo aterrador, malo o no saludable, él o ella debería ponerlo afuera del logo del Círculo de Gracia (*comience o continúe con un montón*). Si el niño no está seguro, debería ponerla fuera del montón de cartas hasta que le pida ayuda al líder (*Adulto de Confianza*). Vea al final del paquete el logo del Círculo de Gracia.

## **Actividad de Cierre**

Los adultos de confianza quieren lo mejor para su hijo. Ellos quieren que el Círculo de Gracia de su hijo sea respetado. Discuta con su hijo las otras tres personas que usted cree que son adultos de confianza. Luego, hágales saber a los adultos de confianza que los han elegido. Comparta con ellos lo que significa para usted el Círculo de Gracia. Hoy es un buen día para iniciar esas conversaciones.

## *Discusiones y Actividades del Currículo de Círculo de Gracia*

Para 3er hasta 5to grado hay la siguiente actividad. Los niños aprenden sobre qué tan apreciados son por Dios, sobre los límites, y cómo pedirle ayuda a un adulto de confianza. A continuación, encontrará el desarrollo de la discusión y la actividad que se enfoca en ayudar a los niños a comprender que como hijos de Dios somos atesorados y llenos de gracia.

### **Desarrollo de la Lección**

Hoy vamos a discutir cuánto nos aprecia Dios a todos al darnos a cada uno de nosotros un Círculo de Gracia.

- *Muéstreles a los estudiantes fotos o ejemplos de objetos preciosos que, debido a que son especiales, reciben un cuidado especial.*

*Las posibilidades pueden incluir:*

- La bandera americana
- Un juego especial de platos de porcelana que son una herencia familiar
- Pídales a los niños otros ejemplos

***Indique que todo lo que es considerado demasiado especial, raro, o valioso recibe un cuidado y una protección extra especial.***

- *El último y MÁS IMPORTANTE ejemplo del cuidado de objetos preciados son las medidas especiales tomadas para proteger y cuidar de...*
  - Un Anfitrión Consagrado, El Santísimo Sacramento.
    - No solo lo guardamos en un recipiente especial y en una caja especial cerrada bajo llave, sino que también cuando lo sujetamos lo hacemos con gran reverencia y respeto.
    - Incluso construimos un edificio especial, la iglesia, en donde lo guardamos, y hay muchos comportamientos especiales para cuando estamos en presencia de Cristo en el Santísimo Sacramento.
    - *Pídales a los estudiantes ejemplos de comportamientos especiales que usamos en la iglesia para mostrar respeto.*
      - Entrecruzar los dedos de las manos
      - Genuflexión
      - Silencio reverente

**Actividad** – Preciosa Caja Envuelta en Papel de Regalo

**(Use una caja con una tapa que pueda envolver. Dentro de la caja hay un espejo de algún tipo para que los estudiantes vean su reflejo cuando miren dentro de la caja).**

- *Muéstreles a los niños una caja envuelta con papel de regalo. Dígalos: “Esta contiene algo muy precioso, algo que tanto tú como Dios atesoran grandemente. Esto es tan especial, único, y valioso que debe manejarse con mucho cuidado y respeto. Cada uno de nosotros debería hacer todo lo que podamos para mantenerlo seguro.*
  - Están invitados a venir uno a la vez para mirar dentro de la caja, este precioso regalo.
  - Una vez que hayan visto el contenido de la caja, no le digan a nadie más lo que han visto. La belleza del regalo es que todos van a ver algo muy diferente.
  - *Mientras están esperando por su turno para ver el regalo especial, haga que los niños escriban una lista de 10 de sus posesiones más preciadas.*

### **Actividad de Cierre**

*Los adultos de confianza quieren lo mejor para su hijo. Ellos quieren que el Círculo de Gracia de su hijo sea respetado. Discuta con su hijo las otras tres personas que usted cree que son adultos de confianza. Luego, hágales saber a los adultos de confianza que los han elegido. Comparta con ellos lo que significa para usted el Círculo de Gracia. Hoy es un buen día para iniciar esas conversaciones.*

# *Discusiones y Actividades del Currículo de Círculo de Gracia*

**Sexto, Séptimo, y Octavo** grado incluyen los límites, las relaciones, el respeto, el bullying (matoneo), y cómo ser moralmente responsable en la cultura de hoy en día. El concepto de PLAAN es presentado en estos grados. Por favor discuta las situaciones potenciales en las que a usted le gustaría que su hijo recuerde el PLAAN.

## **RESUMEN DEL PLAAN**

1. Escriba en el tablero:

**P** – Proteger

**L** – Listen (Escuchar)

**A** – preguntAr

**A** – Actuar

**N** – Notificar

2. *Repaso*

➤ *La primera letra “P” representa Proteger con Respeto.*

- *“¿Cómo creen que el respeto puede ayudarnos a proteger nuestro Círculo de Gracia?”*

- *Las respuestas deben incluir:*

- *respetándonos a nosotros mismos como hijos de Dios*
- *respetando a otros porque ellos también son hijos de Dios*
- *manteniendo palabras, contacto físico e imágenes no seguras fuera de nuestro Círculo de Gracia.*

- *La letra “P” indica que cada uno de nosotros tiene un Círculo de Gracia y debemos respetarlo.*

➤ *La letra “L” es por “Listen-Escucha.”*

- *En cada situación tenemos que recordar que el Espíritu Santo está siempre para ayudarnos a mantenernos seguros.*
- *El Espíritu Santo nos da sensaciones o instintos, y necesitamos escucharlos.*
- *La letra “L” nos conecta con la comunión de los santos y las cualidades que nos han dado como expresiones del amor de Dios.*

➤ *La letra “A” representa, “PreguntA.”*

- *Cuando te sientes incómodo, reconoces al Espíritu Santo ayudándote a saber que algo no está bien.*
- *Esta letra “A” pregunta: “¿Dice esto ‘Sí’ a lo que Dios me ha llamado a ser? ¿Pertenece esto en mi Círculo de Gracia?”*
- *Hay ciertas preguntas que la letra “A” nos recuerda que nos preguntemos cuando quiera que estemos en una situación que nos haga sentir incómodos o en la que simplemente no nos sentimos bien. Las preguntas también son buenas para hacérselas con frecuencia aun cuando no nos sintamos incómodos – a veces el preguntarnos esto nos ayuda a escuchar al Espíritu Santo cuando no nos acordamos que tenemos que escuchar.*
- *Lea cada pregunta permitiendo momentos de reflexión entre cada una de las preguntas:*
  1. *¿Hace cuánto que conoces a esta persona?*
  2. *¿Lo que sabes de esta persona es porque la has visto en persona?...*
  3. *... ¿Respetas esta relación tus límites y los límites de las otras personas?*
  4. *¿Puedes decirle “No” a esta persona?*
  5. *¿La edad o el estatus de esta persona influyen en tu comportamiento en la relación?*

➤ *La próxima letra “A” representa a “Actuar”.*

- *Para proteger tu Círculo de Gracia necesitas decirles a los adultos de confianza que necesitas ayuda.*
- *Hay otras cosas que puedes hacer para proteger tu Círculo de Gracia cuando tus padres o adultos de confianza no están contigo. Algunas son:*

1. No revelar información personal en el Internet. Esto incluye tus nombres y apellidos completos, escuela, grado, domicilio, teléfono, equipos de deportes, grupos de la iglesia, etc. Los transgresores tratan de identificar a jóvenes aprendiendo algo de sus actividades y sus horarios de actividades. Presten atención particularmente en las redes sociales como myspace.com y los blogs personales.
2. Aléjate de situaciones que te hagan sentir incómodo(a)...
3. ...Ten cuidado con las situaciones en las cuales estés a solas con un adulto.

➤ La última letra "N" representa a "Notificar".

- Notifica a tus padres o a un adulto de confianza cuando alguien o algo ha violado tus límites, por ejemplo, al tratar de manipularte controlándote o no respetando tu Círculo de Gracia o el Círculo de Gracia de otra persona.
- Piensa en tres personas además de tus padres en quien puedas confiar, quienes crees que te van a escuchar y te van a ofrecer ayuda. Hazte estas preguntas:
  - ¿Estas personas respetan tu Círculo de Gracia?
  - ¿Estas personas respetan su propio Círculo de Gracia?
  - ¿Estas personas respetan el Círculo de Gracia de otras personas que tú conoces?

**Actividad de Cierre**

*Los adultos de confianza quieren lo mejor para su hijo. Ellos quieren que el Círculo de Gracia de su hijo sea respetado. Discuta con su hijo las otras tres personas que usted cree que son adultos de confianza. Luego, hágales saber a los adultos de confianza que los han elegido. Comparta con ellos lo que significa para usted el Círculo de Gracia. Hoy es un buen día para iniciar esas conversaciones.*

## *Discusiones y Actividades del Currículo de Círculo de Gracia*

**Noveno, Décimo, Onceavo y Doceavo** grado incluye los temas como relacionarse con los santos; influencias mediáticas y culturales sobre cómo los jóvenes ven su sexualidad; relaciones; límites; tácticas de manipulación para aprovecharse de alguien; amor y teología del cuerpo. El *Círculo de la Virtud* es presentado como una respuesta hacia la invitación de la gracia de Dios, al cultivar la bondad y la virtud en la vida de uno. Los escenarios son utilizados para ayudar a los jóvenes a aplicar la información a situaciones potencialmente reales.

Por favor discuta algunos escenarios con su adolescente:

1. Uno de tus entrenadores piensa que tú puedes hacer parte del equipo de selección si trabajas más duro en algunas habilidades. Él se ofrece a quedarse tarde y trabajar individualmente contigo para ayudarte a mejorar algunas destrezas después de que todos se hayan ido a casa. *Haga una pausa.*  
Esta situación es insegura. ¿Qué no es seguro?
  - Un adulto dispone estar a solas con un joven.¿Qué debe cambiar para que esta situación sea segura? (*Piense en ideas con los jóvenes para tratar las circunstancias inseguras mencionadas anteriormente*).
2. Tu mejor amiga te dice en confianza que probó un poco de cerveza en una fiesta a la que fue la semana pasada. Ella dice que la hizo reír y que se enfermó. Ella dijo que no fue una buena experiencia, pero te pide que le guardes el secreto y no le digas a sus padres ni a los tuyos. *Haga una pausa.*  
Esta situación no es segura. ¿Qué no es seguro?
  - Un joven te pide guardar un secreto de un adulto.
  - Esta amiga está en riesgo de tener problemas en el futuro.
  - La persona que les dio el alcohol está protegida.¿Qué debería cambiar para que esta situación sea segura? (*Piense en ideas con los jóvenes para tratar las circunstancias inseguras mencionadas anteriormente*).

**Después de estos escenarios hable sobre las relaciones seguras e inseguras:**

*Haga las siguientes preguntas:*

- ¿Recuerdan la última lección del *Círculo de Gracia* que nos dio situaciones de comportamiento inseguros? Hoy vamos a hablar de un plan práctico para ocasiones en que te puedas encontrar en esos tipos de situaciones.
- Por favor lea las siguientes preguntas de discusión para repasarlas con su hijo:

*¿Tus amigos, novio/novia, o miembros de la familia...*

\_\_\_\_\_ *te avergüenzan al insultarte/ofenderte?*

\_\_\_\_\_ *te miran o actúan de maneras que te asustan?*

\_\_\_\_\_ *les gusta controlar tus amigos y con quién sales?*

\_\_\_\_\_ *te presionan para hacer cosas que te hacen sentir incómodo?...*

Hablen sobre otras circunstancias en sus vidas y en las escuelas en las que los jóvenes han estado en situaciones y relaciones inseguras.

*Repase los siguientes puntos:*

- Todas las relaciones inseguras tienen el potencial de volverse peligrosas. Cada vez que una persona está en una relación en la que la otra persona no respeta tu Círculo de Gracia, es un momento en el cual puede haber daño y dolor. Las relaciones inseguras particularmente son dolorosas y peligrosas cuando hay abuso. Con frecuencia, los adolescentes que están en situaciones/relaciones inseguras no les dicen a sus padres porque creen que ellos no podrán manejarlo. Las situaciones inseguras usualmente suceden cuando no hay testigos, y por esto es que los jóvenes temen que no les van a creer, incluso si le cuentan a alguien.

*Los jóvenes que se encuentran en situaciones inseguras, que creen haber vivido violaciones de sus límites o que están confundidos con respecto a una relación, siempre deben decirle a un adulto de confianza.*

**CÍRCULO DE GRACIA**





