

# Semana Santa en Casa

## Domingo de Pascua “El Señor Resucitó, Aleluya!”

Durante este Triduo Pascual que hemos vivido de un modo extraño, pero intenso, hemos podido experimentar el dolor y el escándalo de la cruz abriéndonos a la solidaridad con todos los que sufren, esta mañana ensanchamos el corazón lleno de gozo y damos gracias al Padre que nos ha salvado del sin sentido y de la muerte. Decimos al Hijo Jesús: “tú eres refugio de mi vida” y llenos del Espíritu cantamos alabando a Dios, que ha cambiado y cambiará nuestro luto en danzas.

**Guía:** ¡Alabado sea Jesucristo!

**Todos** ¡Por siempre sea alabado

## Nos hacemos la Señal de la Cruz +

### Lectura del Santo Evangelio según San Juan 20, 1-9

El primer día de la semana, María Magdalena fue al sepulcro al amanecer, cuando aún estaba oscuro, y vio la losa quitada del sepulcro. Echó a correr y fue donde estaba Simón Pedro y el otro discípulo a quien quería Jesús, y les dijo: - Se han llevado del sepulcro al Señor y no sabemos dónde lo han puesto. Salieron Pedro y el otro discípulo camino del sepulcro. Los dos corrían juntos, pero el otro discípulo corría más que Pedro; se adelantó y llegó primero al sepulcro; y, asomándose, vio las vendas en el suelo; pero no entró. Llegó también Simón Pedro detrás de él y entró en el sepulcro. Vio las vendas en el suelo y el sudario con que le habían cubierto la cabeza, no por el suelo con las vendas, sino enrollado en un sitio aparte. Entonces entró también el otro discípulo, el que había llegado primero al sepulcro; vio y creyó. Pues hasta entonces no habían entendido la Escritura: que él había de resucitar de entre los muertos.

*Palabra del Señor*

**R.:** Gloria a ti, Señor, Jesús

## Llevandolo al corazón:

Fue una mujer, María Magdalena, la que puso en marcha a los discípulos de Jesús, para que cayeran en la cuenta de que su muerte no era algo definitivo, sino un paso - PASCUA - para la vida. Juan y Pedro, avisados por María Magdalena, fueron corriendo al sepulcro y al llegar y comprobar la ausencia de Jesús, entendieron lo que les había dicho en tantas ocasiones : al tercer día resucitaré de entre los muertos.

¡Felicidades, hermanos y amigos; alegría y paz porque el Señor RESUCITO!

¡Esto es la Pascua: un amor más fuerte que la muerte, fuego que consume todas las ataduras, libertad definitiva, la paz como un torrente que inunda, la perfecta alegría¡

## Oración para Bendecir los Alimentos por Pascua de Resurrección

"Bendito eres Tú, oh Dios nuestro Señor, Rey del Universo, que nos has redimido del pecado, y permitiste que alcanzáramos este día para comer estos alimentos. Señor nuestro Dios y Dios de nuestros padres, haznos llegar a otras fiestas y días solemnes. Que tu voluntad se haga a través de tu pueblo santo, este hogar escogido, para que tu nombre sea santificado en toda la tierra y que todas las gentes sean movidas a adorarte al unísono. Y nosotros cantaremos nuevas canciones de alabanza a Ti, por nuestra redención y la salvación de nuestras almas. Con tu favor, benevolencia y misericordia, alimentas a todos tus creaturas, porque tu clemencia es infinita. Tu gran bondad jamás nos ha fallado. No nos falte el aliento que necesitamos para perseverar en tu gracia, por amor de tu sublime nombre. ¡Dios es el que sostiene a todos, favorece a todos y prepara el sustento a todos los seres que creó. Bendito seas Tú, oh Señor, que redimiste al mundo!".

**Todos: "Bendito seas Tú oh Dios nuestro Señor, Rey del universo".  
"El nombre del Señor, sea bendito por toda la eternidad". Amen**

*Parte del material presentado en esta semana de Retiro de Semana Santa en Casa, es una adaptación de diversas Fuentes: Conferencia de Obispos USCCB.org; Aleteia.es, Dominicos.org; Dr. Jose A. Medina -SBD; paracolorear.net; catholic.net; betania.es; regnumchristi.org; catequesisfamiliar.net; lafamilia.info; dibujosparacatequesis.blogspot.com; y Conferencia de Obispos de Mexico. ¡Gracias!*

## ¿Sabes porque regalamos huevos y chocolates en Pascua?

*(Es un cuento)*

Cuenta la leyenda que, cuando al morir Jesús, sus discípulos metieron su cuerpo en el sepulcro que les había dado José de Arimatea, había dentro de la cueva un conejo escondido que, muy asustado, veía cómo toda la gente entraba, lloraba y estaba triste porque Jesús había muerto. El conejo se quedó ahí viendo el cuerpo de Jesús cuando pusieron la piedra que cerraba la entrada y lo veía y lo veía y se preguntaba quién sería ese señor a quien querían tanto todas las personas. Así pasó mucho rato viéndolo, todo el día y toda una noche, cuando de repente vio algo sorprendente: Jesús se levantó y dobló las sábanas con las que lo habían envuelto. Un ángel quitó la piedra que tapaba la entrada y Jesús salió de la cueva ¡más vivo que nunca!

El conejo comprendió que Jesús era el Hijo de Dios y decidió que tenía que avisar al mundo y a todas las personas que lloraban que ya no tenían que estar tristes porque Jesús había resucitado. Como los conejos no pueden hablar, se le ocurrió que si les llevaba un huevo pintado o chocolates, ellos entenderían el mensaje de vida y alegría, y así lo hizo. Desde entonces, según la leyenda, el conejo sale cada Domingo de Pascua a dejar huevos de colores y chocolates en todas las casas para recordar al mundo que Jesús resucitó y que hay que vivir alegres.

**¡Felices Pascuas de Resurrección!**

### **La Resurrección de Jesús**

(dibujos animados)

<https://www.youtube.com/watch?v=qu5J6ctz39c>

"Es el final de esta Semana de Retiro, tomen una fotografía de su familia y del Altar, que nos recuerde las bendiciones de este tiempo que hemos compartido" Por favor compartela con nosotros en Facebook - Diocese of Sacramento Faith Formation, Instagram: @SCDFormedFaith, o un email

[TDonan@scd.org](mailto:TDonan@scd.org)