



PARA MAS INFORMACION



Su parroquia es el primer lugar al que debe de ir con sus preguntas. También puede leer mas, incluyendo el texto completo de la póliza de preparación matrimonial de la Diócesis de Sacramento, en www.scd.org/engaged

Oficina de Tribunal

Llame a la Oficina del Tribunal al **916-733-0225** si su parroquia no puede contestar sus preguntas sobre problemas canónico (legal), especialmente sobre que hacer si uno de ustedes ha estado casado antes, que hacer si se va a casar fuera del estado o país, etc.

Oficina de Familia y Formación en la Fe

Llame a la Oficina de Familia y Formación en la Fe al **916-733-0177** si su parroquia no puede contestar sus preguntas sobre cuestiones educativas, como clases de preparación matrimonial, el requisito de la Planificación Familiar Natural – Natural Family Planning (NFP), el inventario prematrimonial, etc. Si no esta seguro a quien llamar, llame a este numero.

   @scdformedfaith

SU GUÍA PARA Casarse EN LA DIÓCESIS DE SACRAMENTO



FELICIDADES!

El compromiso puede ser uno de los momentos más felices de su vida - y con mucha razón. No solo se esta preparando para una ceremonia hermosa pero también para toda una vida juntos como marido y mujer. Profesando solamente su compromiso mutuo ante Dios y la Iglesia, sus dos vidas separadas se convertirán en una unión íntima única hasta la muerte.

Debido a lo sagrado y seriedad de lo que va hacer, la Iglesia le ofrece herramientas para formar una base que no solo le va ayudar a sobrevivir en el matrimonio, pero también recibir toda la alegría y cumplimiento que Dios le quiere dar.

Pasos para Casarse

Estos pasos son una guía y no una lista exhaustiva de todo lo que tiene que hacer para prepararse para el matrimonio en la Diócesis de Sacramento. Para mas detalles, visite www.scd.org/engaged. Por favor comprenda que su parroquia le puede pedir cosas adicionales.

Contacte la Parroquia

Su proceso comienza por contactar a una parroquia Católica para reunirse con un sacerdote o diacono. La Diócesis de Sacramento requiere al menos seis meses de preparación matrimonial, lo que significa que su fecha de boda propuesta no puede ser anterior a los seis meses después de esa primera reunión. Esto aplica a pesar de cuanto tiempo lleve de comprometido, so obviamente es una buena idea que contacte a su parroquia en cuanto se comprometa.

La parroquia de contacto es usualmente su parroquia, aun también si usted desea casarse en otra parroquia. Si uno de ustedes no es Católico, o si alguno de ustedes ha estado casado anteriormente, asegúrese de decirle al sacerdote o diacono por adelantado, ya que se significara algunas formas y procedimientos adicionales.

En todos casos, su sacerdote o diacono esta allí para proporcionare la orientación, formas, y recursos que usted necesita. Preparase para una boda y matrimonio puede ser estresante. Hágalo menos, haciendo todo que el le pida en el momento oportuno.

Si su parroquia es lo suficiente afortunada de tener algún tipo de ministerio de pareja, su sacerdote o diacono también puede asignarle una pareja casada para acompañarlo y apoyarlo durante su proceso de preparación matrimonial.



Haga un Inventario Prematrimonial

Se le pide que tome un inventario prematrimonial aprobado. FOCCUS es el más popular, pero ay mas. Cada uno tiene estas características:

1. Aunque no es una “prueba” cada uno esta científicamente diseñado y estandarizado, y debe de ser administrado en entorno controlado. Los resultados deben de ser igualmente revisados cuidadosamente con usted solo por un facilitador entrenado.
2. El objetivo es de ayudare a identificar las fortalezas y áreas de crecimiento de su relación respondiendo a una variedad de “de acuerdo/en desacuerdo/no estoy seguro” declaraciones. Los problemas abarcan todo, desde la resolución de problemas hasta las finanzas, la espiritualidad, la sexualidad, la paternidad y más.

3. A pesar de que no estuviera comprometido si no se conocieran el uno al otro muy bien, casi todas las parejas que toman el inventario están sorprendidos (y a veces aturdidos) de descubrir cosas nuevas de su prometido/a y su relación.
4. La efectividad de su inventario depende en gran medida de cuan temprano lo tome en su compromiso. Cuanto mas se acerque a su boda menos espacio mental tendrá para reflexionar los resultados. Si no ay una opción de tomárselo con anticipo en su parroquia, ay una opción en línea en www.scd.org/engaged

Asista a un Programa Formal de Preparación Matrimonial

En algún tiempo durante los primeros cuatro meses de su compromiso debe completar un programa o clase formal de preparación matrimonial. Ay tres opciones:

1. **Un clase parroquial de preparación matrimonial:** Si su parroquia ofrece una, tómela. Si no, o si por alguna razón no puede, puede haber una parroquia cercana que ofrezca una. Para una lista actual visite www.scd.org/engaged
2. **Un Fin de Semana de Encuentro Matrimonial para Comprometidos:** Este retiro, lo ofrecen varias veces cada año, incluye una serie de presentaciones hechas por dos parejas casadas y un sacerdote y proporciona mucho tiempo individual para reflexionar y tiempo como pareja para que los dos dialoguen. Para mas información visite www.sacee.org
3. **Preparación Matrimonial en Línea:** Si no puede atender a #1 o #2, ay una opción en línea. Se le asignara una pareja para guiarlo a través de los recursos enfocados para construir un matrimonio fuerte y un matrimonio centrado en Cristo. Dura de una semana (mínimo) a tres meses (máximo) dependiendo su ritmo de paso. Para mas información visite www.scd.org/engaged



Sea Introducido a la Planificación Familiar Natural

La Planificación Familiar Natural – Natural Family Planning (NFP) es un método moderno de bajo costo para lograr o evitar el embarazo. Usted aprenderá a observar la tabla y tomar decisiones de planificación familiar en armonía con los indicadores biológicos de fertilidad observables que ocurren naturalmente en la mujer. NFP no solo es un medio moralmente aceptable para espaciar a los hijos, pero las parejas que lo usan tienden a tener un matrimonio más saludable, más fuerte, y más feliz que las parejas que usan contracepción. Por estas razones la Diócesis de Sacramento le pide que asista a una sesión introductoria de NFP.

Esta sesión debe de ser mínimo una hora, y debe ser dado por un maestro certificado de NFP. Después de atender le darán un certificado de finalización que le debe de entregar a su sacerdote o diacono.

Para una lista actual de maestros certificados de NFP, por favor refiérase al sitio de NFP de la Diócesis de Sacramento: www.scd.org/nfp. Si no hay instrucción local, o en vivo disponible comuníquese con la oficina de Vida Familiar al 916-733-0133 para una opción en línea.

Planee su Boda

Su boda en la Iglesia Católica será su propio momento especial, y usted lo debería de planear con cuidado personal y participación. Pero también será mucho más que su evento. Así como la ordenación de un sacerdote, o el bautizo de un bebe no solo pertenece a ellos como individuales, pero a la Iglesia como cuerpo, también su boda. Como sacramentos, todos estos son eventos públicos y sagrados, so cualquier deseo personal que tendremos para recibirlos debe cumplir con las normas de la Iglesia.

Su sacerdote o diacono le proporcionara la orientación y los recursos que necesite para preparara la celebración de su boda acuerdo con estas normas. Para más información, incluyendo preguntas mas frecuentes sobre liturgias de boda pueden ser encontradas en www.scd.org/engaged

Conviértase en Uno

Cuando usted profesa públicamente su compromiso el uno al otro ante el altar de Dios el día de su boda, se convierten en uno: unidos como esposo y esposa, de tener y de mantener, hasta la muerte. Por la gracia de Dios, que se prepare bien - con la seriedad y alegría - para el momento mas importante de sus vidas.

