

“

No soy adepto al gimnasio

En el portal de Reta Wellness hay más de lo que cree. Entendemos que el bienestar tiene todo tipo de formas y tamaños. Es por esto que hay muchísimas maneras de obtener recompensas de salud, como realizarse un examen físico o unirse a un desafío de bienestar de WebMD, de hasta \$450 en todo. Porque no todos disfrutan ir al gimnasio.



Participe en el Programa de salud y bienestar Reta Trust Live Well de 2018 y obtenga:

\$100

Complete la evaluación HealthQuotient.

**HASTA
\$350**

Complete un examen biométrico, un examen preventivo, una asesoría personal en salud y actividades de Engaging in Your Health, como divertidos desafíos de bienestar, y haga un seguimiento de sus pasos y más.

Encuentre su camino personalizado al bienestar en retatrust.org.

Miembros

Inicie sesión a través de Reta Access y haga clic en el logo de WebMD.

Cónyuges

Haga clic en el enlace de Reta Wellness que se encuentra en la esquina superior derecha.

*Programa de salud y bienestar Reta Trust Live Well
Fechas: Enero de 2018 – Diciembre de 2018*

